

CHAMPIONNATS *de* **FRANCE** **EAU LIBRE** *Open*

5 AU 7 JUIN 2026

**LISSAC SUR COUZE (19)
LAG DU GAUSSE**

SUIVEZ NOUS SUR     [ffnatation.fr](https://www.ffnatation.fr)



PARTENAIRE PRINCIPAL



PARTENAIRES OFFICIELS





PLUS D'ÉLECTRICITÉ, C'EST MOINS DE PÉTROLE À L'HORIZON.

Parce qu'elle est très légère en CO₂*,
l'électricité d'EDF peut remplacer les énergies
fossiles et ça, c'est mieux pour le climat.



L'ÉLECTRICITÉ, ÇA NE FAIT QUE COMMENCER

* GIEC, 2023 : Rapport de synthèse sur le changement climatique. L'électricité d'EDF est à 99 % sans émissions de CO₂ en France. Émissions directes, hors analyse du cycle de vie des moyens de production et des combustibles - Périmètre EDF SA, 2024. [edf.fr/climat](https://www.edf.fr/climat)
L'énergie est notre avenir, économisons-la!

THE NEW CXT-3 TRAINER

APPROXIMATELY 1 OUNCE, OR 28
GRAMS, LIGHTER THAN CXT-2
(12.5OZ/383G VS 13.5OZ/355G)

NEW EXTERNAL TPU MOLDED COUNTER
ENHANCES STABILITY THROUGH LIFTS
AND STRENGTH EXERCISES

SURGENRG FOAM PROVIDES THE
PERFECT BALANCE OF DENSITY
AND RESPONSIVENESS

TPU STABILITY WRAP ADDS DURABILITY
FOR ROPE CLIMBS AND HANDST
AND PUSHUPS

TYRTAC RUBBER OUTSOLE HELPS KEEP
YOU GROUNDED THROUGH DIFFERENT
LIFTS AND MOVEMENTS



TYR



PRÉSENTATION

5, 6 et 7 juin 2026

***Championnats de France de natation en Eau Libre
Championnats de France de natation en Eau Libre Maîtres
Epreuve caritative***

La **Fédération Française de Natation** a le plaisir de vous accueillir aux côtés du **Club des Nageurs de Brive** pour cette édition 2026 des Championnats de France d'Eau Libre qui seront également Open et Master.

Cet événement majeur rassemblera les meilleurs nageurs en eau libre de l'Hexagone pour trois jours de compétition intense dans un cadre naturel idéal !

Les épreuves sont Open sous réserve de respecter les critères du règlement.

4 épreuves phares au programme : 3km KO, 5km, 10km avec également l'épreuve du 3km Masters qui a vécu sa première édition en 2025 et qui est, cette année, reconduite !

Le programme est complété par une course caritative de 200 m au profit de l'association "Pour nos P'tits Gaillards", association ayant pour objectif d'améliorer et embellir le quotidien des enfants hospitalisés



Contact et renseignements : coupeducausse@cnbrive.fr
www.cnbrive.fr





PROGRAMME

(HORAIRES SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉS)

EPREUVES MESSIEURS

EPREUVES DAMES

5 juin 2026

10 km Messieurs

- 07h30/09h00 : Accueil clubs/officiels - Marquage / transpondeurs
- 09h00 : Briefing des nageurs, Jury et sécurité
- 09h30 : Départ du 10KM MESSIEURS

10 km Dames

- 11h30/13h00 : Accueil clubs/officiels - Marquage / transpondeurs
- 13h00 : Briefing des nageuses, Jury et sécurité
- 13h30 : Départ du 10KM DAMES

17h00 : Cérémonie protocolaire 10 KM

6 juin 2026

3km Knock-out Messieurs

- 07h00/08h30 : Accueil clubs/officiels - Marquage / transpondeurs
- 08h30 : Briefing des nageurs, Jury et sécurité
- 09h00 : Départ du 3KM KO MESSIEURS

3 km Knock-Out Dames

- 09h30/11h00 : Accueil clubs/officiels - Marquage / transpondeurs
- 11h00 : Briefing des nageuses, Jury et sécurité
- 11h30 : Départ du 3KM KO DAMES

13h45 : Cérémonie protocolaire 3 KM KO

3km MASTER Messieurs

- 12h30/14h00 : Accueil clubs/officiels - Marquage / transpondeurs
- 14h00 : Briefing des nageurs, Jury et sécurité
- 14h30 : Départ du 3KM MASTER MESSIEURS

3 km MASTER Dames

- 12h30/14h00 : Accueil clubs/officiels - Marquage / transpondeurs
- 14h00 : Briefing des nageuses, Jury et sécurité
- 14h40 : Départ du 3KM MASTER DAMES

17h00 : Cérémonie protocolaire 3 KM MASTER

Course caritative à 18h00 *

7 juin 2026

5 km Messieurs

- 07h00/08h30 : Accueil clubs/officiels - Marquage / transpondeurs
- 08h30 : Briefing des nageurs, Jury et sécurité
- 09h00 : Départ du 5KM MESSIEURS

5 km Dames

- 09h00/10h30 : Accueil clubs/officiels - Marquage / transpondeurs
- 10h30 : Briefing des nageuses, Jury et sécurité
- 11h00 : Départ du 5KM DAMES

13h00 : Cérémonie protocolaire 5 KM

*Voir page 11





PROGRAMME

(HORAIRE SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉS)

ECHAUFFEMENTS / RÉCUPÉRATIONS

PISCINE DE BRIVE

Accès au lac - Jeudi 04 Juin

Conditions d'accès au lac :

Vous pourrez venir vous entraîner de **17h00 à 19h00** au lac de Lissac sous votre responsabilité.

Horaires d'accès au bassin

Jeudi 4 juin						16h30 → 18h00 2 lignes de 25m	18h00 → 19h30 6 lignes de 25m
Vendredi 5 juin	06h30 → 08h00 5 lignes de 25m				12h00 → 13h30 3 lignes de 25m	16h30 → 18h00 1 ligne de 25m	18h00 → 19h30 3 lignes de 25m 2 lignes de 50m
Samedi 6 juin		08h00 → 10h00 3 lignes de 50m		10h00 → 17h30 2 lignes de 50m			
Dimanche 7 juin		08h00 → 09h00 6 lignes de 25m 2 lignes de 50m	09h00 → 10h00 6 lignes de 25m 5 lignes de 50m	10h00 → 17h30 3 lignes de 25m			

Conditions d'accès au bassin :

- Des lignes d'eau sont mises à disposition pour vos échauffements et récupérations
- Présenter à l'accueil de la piscine l'accréditation nageur remise par le Comité d'Organisation
- Respecter les couloirs réservés



La piscine, centre aquatique de Brive
Boulevard Voltaire
19100 BRIVE-LA-GAILLARDE



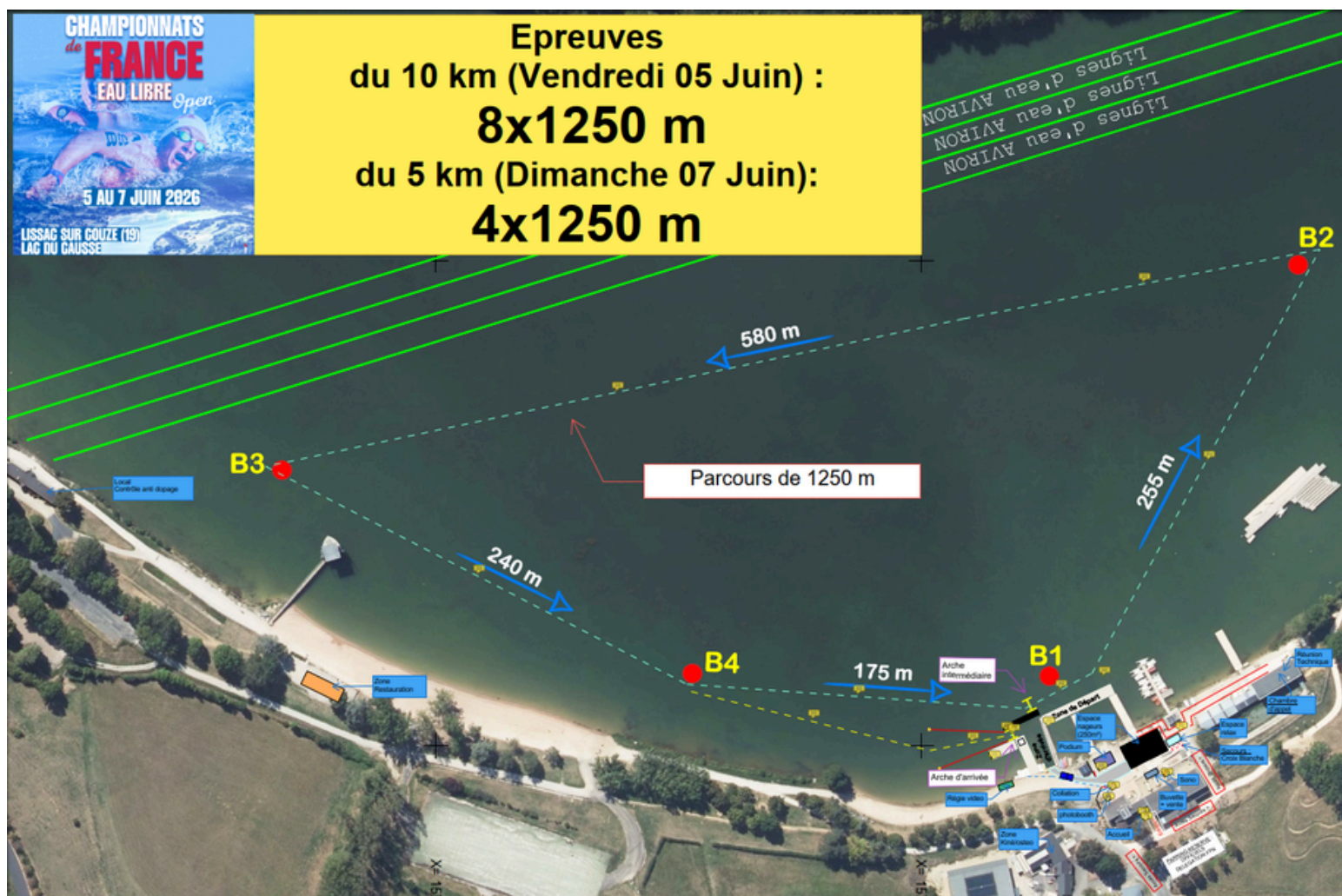


PARCOURS

5 / 10 KM



Epreuves
du 10 km (Vendredi 05 Juin) :
8x1250 m
du 5 km (Dimanche 07 Juin):
4x1250 m





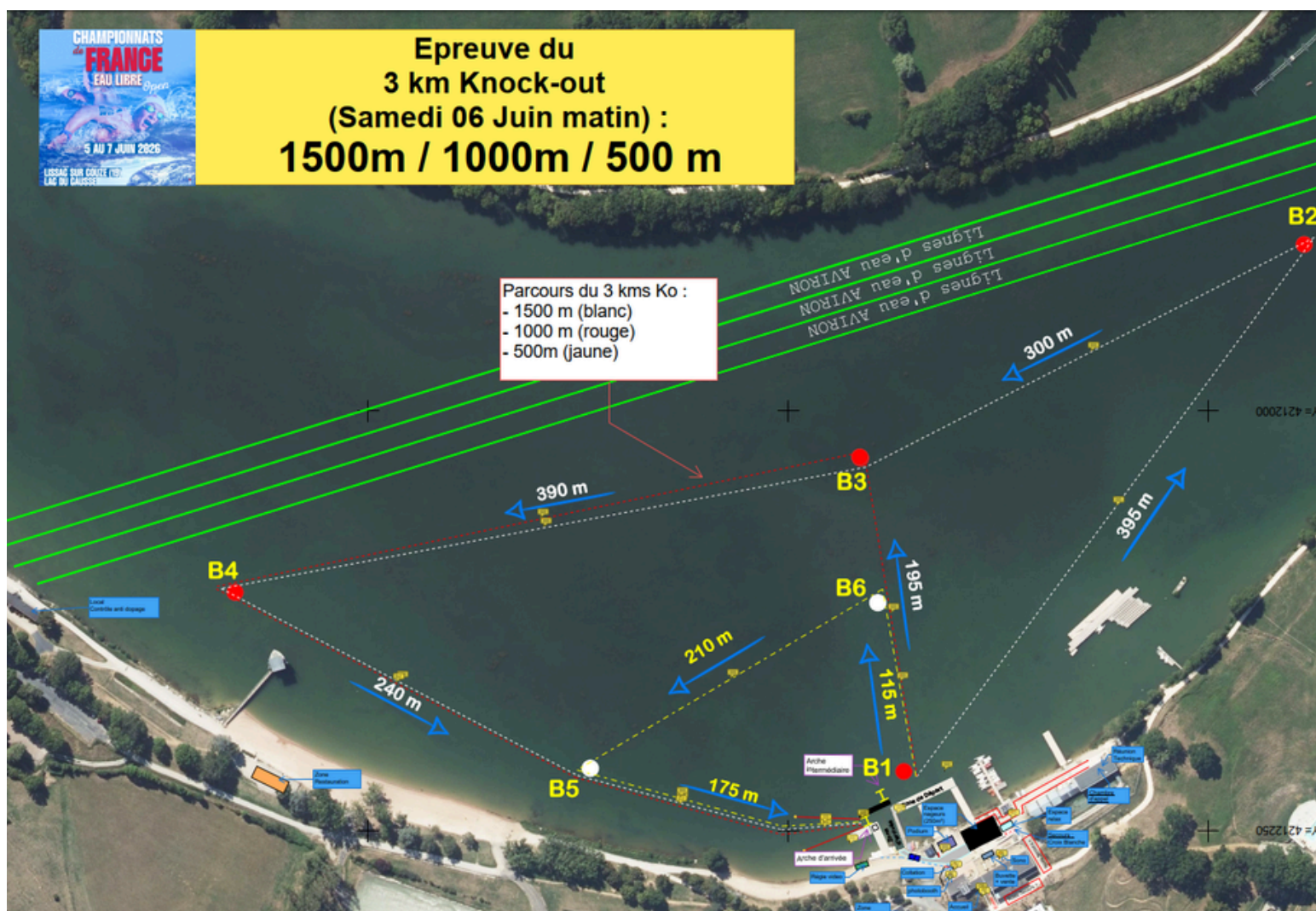
PARCOURS

3 KM KNOCK OUT



Epreuve du
3 km Knock-out
(Samedi 06 Juin matin) :
1500m / 1000m / 500 m

Parcours du 3 kms Ko :
- 1500 m (blanc)
- 1000 m (rouge)
- 500m (jaune)



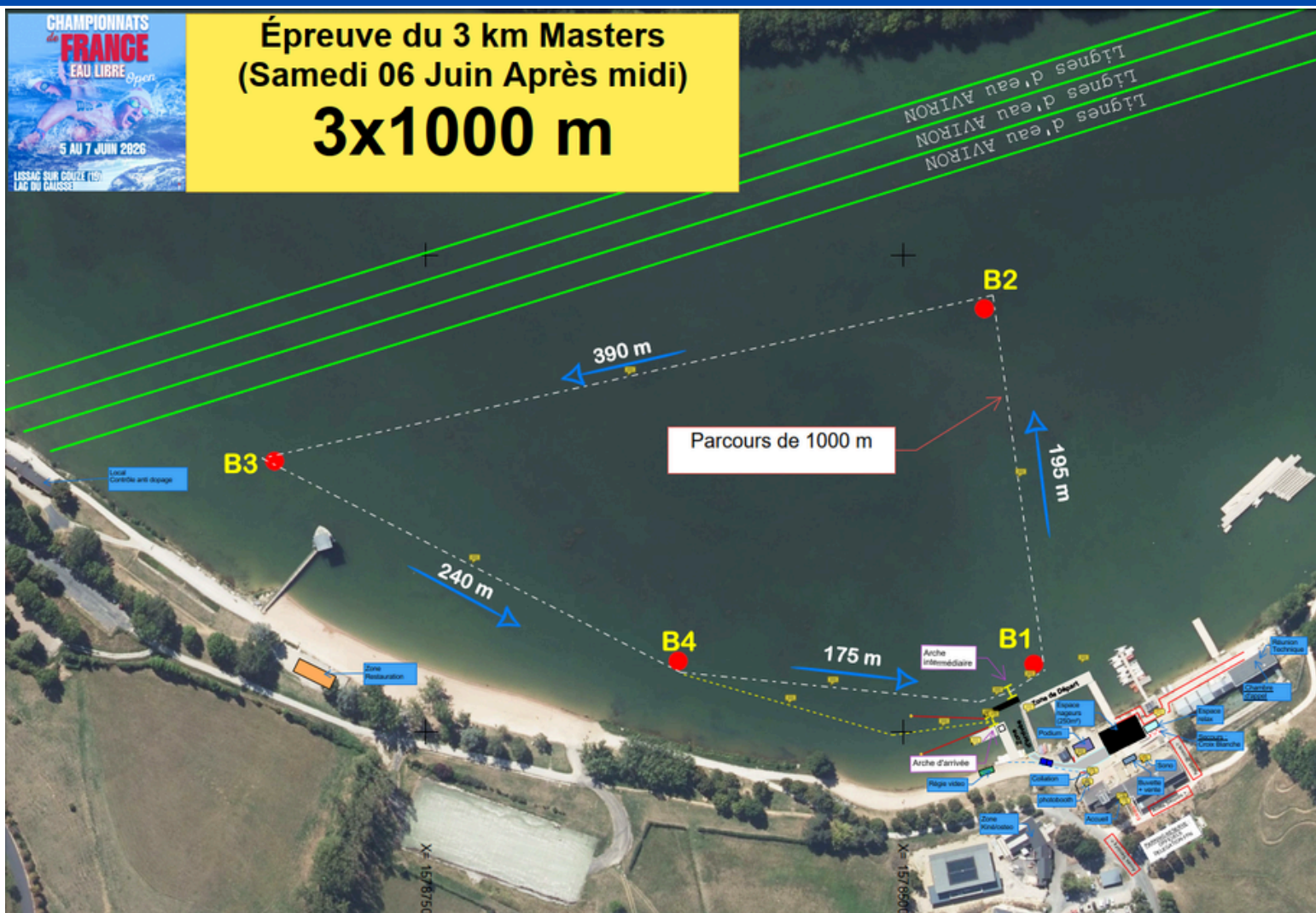


PARCOURS

3 KM MASTER



Épreuve du 3 km Masters
(Samedi 06 Juin Après midi)
3x1000 m





COURSE CARITATIVE



200 M DE PLAISIRS ET DE FOUS RIRES !!!

Venez nombreux parcourir les 200 m de nage en ligne droite : départ à 18h00

- Matériel autorisé
- Déguisement autorisé
- Ouvert à tous !!
 - Nageurs débutants, loisirs, confirmés
 - Paranageurs

**Seule condition : savoir nager
et le faire dans la bonne humeur !**

Rendez vous à 17h30 !!



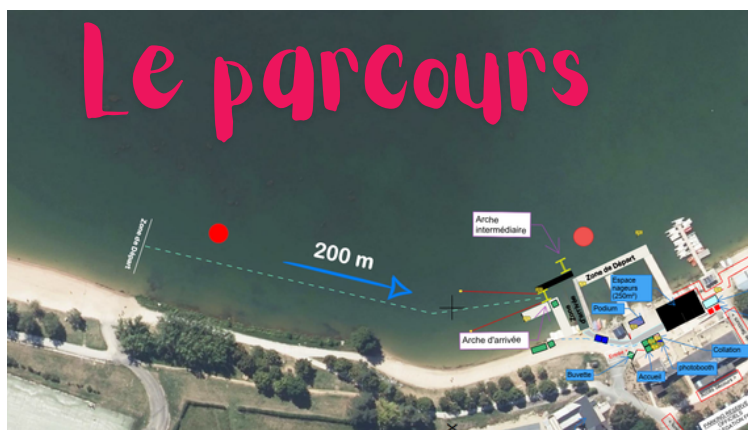
Inscription
via le
QR CODE et
sur place

3€



*jusqu'à 30 min avant
le départ*

Le parcours



Plus de renseignement sur l'association sur : <https://www.facebook.com/AssociationPNPG>

Les dons récoltés seront intégralement reversés à l'association

Vous pouvez également faire un don sur la plateforme HELLOASSO :

<https://www.helloasso.com/associations/pour-nos-p-tits-gaillards>



Chaque don compte





REGLEMENT A RETROUVER SUR LE SITE FEDERAL

Règlement FFN Eau Libre 2026



ANNUEL REGLEMENTS MAITRES 2026

Règlement FFN MAITRES 2026



RÈGLEMENT



DROIT A L'IMAGE :

Par leur inscription, les concurrents autorisent les organisateurs ainsi que leurs ayants droits tels que les partenaires et les médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation à la manifestation, sur tout support y compris pour les projections éventuelles.

Conformément à la loi informatique et liberté du 06 janvier 1978, les concurrents disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant. S'ils souhaitent ne pas être amenés à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations, il leur appartient d'en informer par écrit l'organisateur en indiquant leurs noms, prénom et adresse.

ENGAGEMENT ET RESPONSABILITE :

En outre, l'inscription à la manifestation vaut pour décharge de responsabilité par laquelle le nageur inscrit reconnaît notamment :

- avoir pris connaissance du « RÈGLEMENT » de la manifestation auquel il s'engage à se conformer,
- être suffisamment entraîné pour parcourir la distance à laquelle il s'est inscrit,
- qu'en parfaite connaissance de cause le jour de l'épreuve, il sera sous sa seule responsabilité de décider s'il se sent capable de prendre le départ de l'épreuve à laquelle il s'est inscrit, tant du point de vue de ses moyens physiques et psychiques du moment, que du point de vue des conditions météorologiques qu'il se sent capable d'affronter,
- que dans tous les cas, tant pour lui-même que pour ses ayants droits, il décharge les organisateurs, de toute responsabilité pour quelque cause que ce soit, pour faire son affaire personnelle de toute assurance et de tout recours éventuel contre tout participant ou tiers responsable d'un dommage quelconque à son endroit.

Responsabilité civile : Conformément à la législation en vigueur, l'organisateur a souscrit une assurance couvrant les conséquences pécuniaires de sa responsabilité civile, celle de ses préposés et de tous les participants.

En ce qui concerne la responsabilité civile des participants, l'intervention de cette assurance pour ces derniers est limitée aux accidents qu'ils pourraient causer à l'occasion du déroulement de la manifestation sportive. Par ailleurs, cette garantie interviendra en complément ou à défaut d'autres assurances dont ils pourraient bénéficier par ailleurs.

Pour les non-licenciés, ils sont tenus de présenter à l'organisateur un certificat médical de moins de 1 an attestant l'absence de contre-indication à la pratique en compétition de la natation ou du triathlon.

Une licence Fédération Française de Natation Eau Libre, sera souscrite automatiquement pour les non licenciés FFN.

Domage matériel : l'organisateur décline toute responsabilité en cas de dommages (vol, bris, perte,...) subis par les biens personnels des participants, ce même s'il en a la garde. Les participants ne pourront donc se retourner contre l'organisateur pour tout dommage causé à leur équipement.

La souscription d'une assurance garantissant ces risques est du ressort de chacun.

Sécurité: elle sera assurée sur le plan d'eau par SNSM et à terre par la Croix Blanche et un médecin.

**DANS L'EAU
COMME AU RESTO, ON
GAGNE TOUJOURS À
SE FAIRE PLAISIR**

flunch
TRAITEUR

-10%

**POUR LES CLUBS
DE LA FFN
AVEC LE CODE
CLUBFFN10**

flunch

PARTENAIRE OFFICIEL



**DANS L'EAU
COMME AU RESTO, ON
GAGNE TOUJOURS À
SE FAIRE PLAISIR**

flunch
TRAITEUR

-10%

**POUR LES CLUBS
DE LA FFN
AVEC LE CODE
CLUBFFN10**

flunch

PARTENAIRE OFFICIEL



BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



PARTENAIRE OFFICIEL DE LA *peau* DES NAGEURS

**À CHAQUE ÉPREUVE
QUE VIT VOTRE
PEAU, BIODERMA
AGIT POUR LA
*renforcer***

Chaque jour elle vous accompagne, vous enveloppe, vous protège. Dans l'eau, elle est en première ligne pour faire face aux agressions. Chaque défi, elle le relève avec vous. Elle est le reflet de ce que vous êtes. Elle ? C'est votre peau. Et Bioderma s'est donné pour mission de la renforcer dans chaque épreuve du quotidien.



**RÉVÉLER
L'INTELLIGENCE
DE LA PEAU**



NAOS
ECOBIOLOGY

AU COEUR DE
LA DERMATOLOGIE

**WORLD'S
FIRST
Double vision**



M1 Pro Max

La puissance de l'intelligence

**Double caméras
Autonomie jusqu'à 20h**



iGarden®

FAIRLAND GROUP



ACCES

LOCALISATION DU SITE

**BRIVE LA
GAILLARDE**

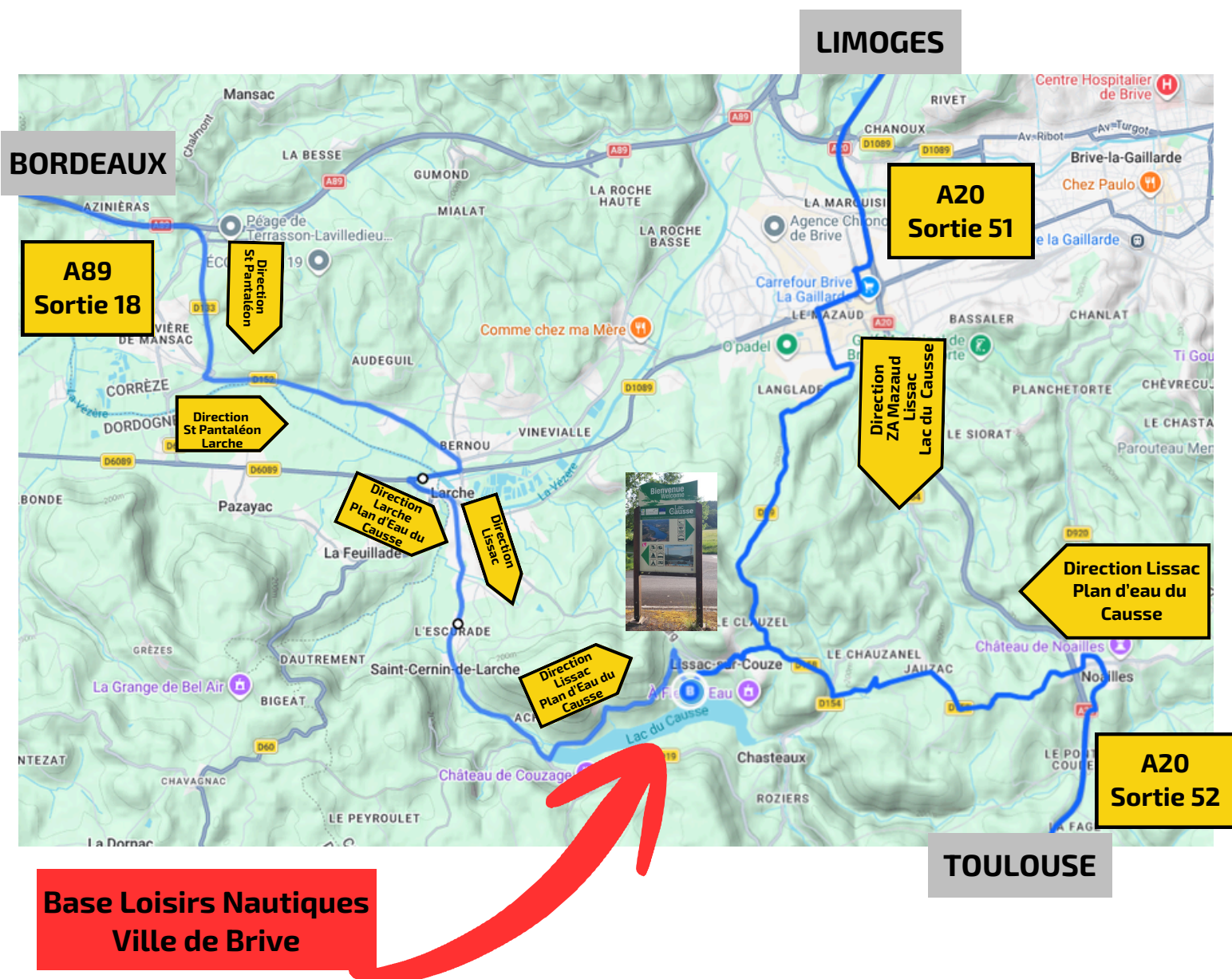


**Base Loisirs
Nautiques Ville
de Brive**



ACCES

DEPUIS LIMOGES / BORDEAUX / TOULOUSE





HEBERGEMENT

Un camping, des gîtes sont proches du lieu de la compétition :

- <https://www.campingdulacducausse.com/>
- <https://www.le-pigeonnier-de-lissac.fr/>
- <https://www.gites-de-france-correze.fr/>
- <https://www.brive-tourisme.com/>
- <https://www.brive-tourisme.com/fr/idees-sejours/hebergements>



20



Contact et renseignements : coupeducausse@cnbrive.fr
www.cnbrive.fr





RESTAURATION

Le club vous propose des repas durant l'évènement :

- **Vendredi midi : Repas Sportif**

- Entrée au choix : Taboulé de légumes / Salade de dés d'avocat et œufs durs
- Plat au choix : Roti de dinde braisé au jus brun / Dos de merlu vapeur légumes / féculents au choix
- Dessert au choix : Riz au lait / Salade de fruits
- Café

- **Samedi midi : Repas Sportif**

- Entrée au choix : Riz niçois / Salade de haricots vert cuits et ses tomates confites
- Plat au choix : Poulet rôti / Dos de saumon a la vapeur légumes / féculents au choix
- Dessert au choix : Compote de pommes / Gâteau a la semoule
- Café

- **Dimanche midi : Repas Sportif**

- Entrée au choix : Salade de dinde façon piémontaise / Salade de gaspacho de pate aux légumes
- Plat au choix : Parmentier de saumon / Lasagne à la bolognaise
- Dessert au choix : Salade de fruits / Cake quatre quart
- Café

- **Samedi Soir : "Soirée Blanche et Tongs" dès 19h30 :**

- Soirée au bord de la plage du lac avec animateur pour ambiancer la soirée !!
- **Menu : Apéro sangria, tapas, paella et dessert**
- Dress code : soirée vêtus de blanc et de préférence dans un style plage et Tongs

**TARIF PAR
REPAS MIDI**

17 €

**Sur Réservation
uniquement**



**Avant le
29 mai 2026
12h00**

**REPAS SAMEDI
SOIR : 25 €**



**Contact et renseignements : coupeducausse@cnbrive.fr
www.cnbrive.fr**





BENEVOLES

Vous voulez participer au bon déroulement de cet événement national ?

 **Devenez acteur des Championnats de France d'Eau Libre 2026 !**

Pour faire de cet événement national une réussite totale, nous avons besoin de vous ! Que vous soyez passionné de sport ou simplement désireux de partager un moment convivial, votre aide est précieuse.

 **Vos missions (au choix) :**

- Logistique & Installation
- Accueil & Information
- Gestion des athlètes
- Buvette
- Sécurité & Encadrement

 **Pourquoi nous rejoindre ?**

- Vivre de l'intérieur une compétition de haut niveau.
- Participer au dynamisme du CN Brive et du territoire gaillard.
- Partager une expérience humaine unique.
- Le repas est offert aux bénévoles qui participent à la journée complète.
- Un T-shirt est offert à tous nos bénévoles !

**Inscriptions
Bénévoles**



**Avant le
27 mai 2026
12h00**

 **Comment s'inscrire ?**

C'est très simple ! Indiquez-nous vos disponibilités et vos préférences en remplissant le formulaire en ligne. On vous remercie par avance pour votre présence, votre implication et votre bonne humeur à toute épreuve !

IMPORTANT À NOTER :

- La réponse au présent questionnaire ne vaut pas acceptation de la candidature.
- Un mail de confirmation vous sera envoyé.
- En vous inscrivant vous vous engagez à être présent lors des jours sélectionnés.
En cas d'empêchement, merci de prévenir au plus vite l'organisation.
- Le repas est offert aux bénévoles participants la journée entière
- Dans le cas d'inscriptions de plusieurs membres d'une famille partageant la même adresse mail, pensez à noter en commentaires les noms, prénoms, date de naissance de tous les membres ainsi que leurs disponibilités respectives.



**Contact et renseignements : coupeducausse@cnbrive.fr
www.cnbrive.fr**





Vous êtes officiel Eau Libre et vous voulez participer au bon déroulement de cette journée?

Afin d'assurer le bon déroulement de ces Championnats de France dans les meilleures conditions et avec un niveau de qualité optimal, venez rejoindre l'équipe des Officiels de l'évènement

Nous vous invitons à vous inscrire via le lien suivant :

<https://forms.gle/WAknif6h5apHa9NA8>

**Inscriptions
Officiels**

Votre présence est essentielle pour garantir le succès de cet événement.

Nous comptons sur votre engagement pour faire de ce championnat une belle réussite.

En vous remerciant par avance pour votre disponibilité !!



**Avant le
22 mai 2026**

IMPORTANT À NOTER :

- La réponse au présent questionnaire sera envoyée et gérée par le jury de tête afin de vous affecter sur les différents postes.



**Contact et renseignements : coupeducausse@cnbrive.fr
www.cnbrive.fr**

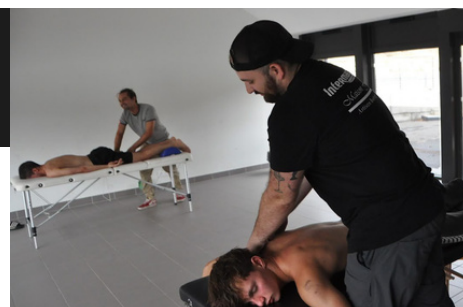




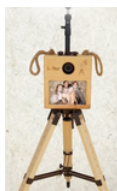
PLAN DU SITE

Vous retrouverez sur place :

- Espace réservé aux nageurs :
 - Kinésithérapeutes
 - Ostéopathe
 - Spas
- Espace Public :
 - Buvette
 - Snack
 - Boutique
 - Photobooth
 - ...



Mathieu Decaux



Plan indicatif - sous réserve de changements



Contact et renseignements : coupeducausse@cnbrive.fr
www.cnbrive.fr



BOUTIQUE

2026
**CHAMPIONNATS
de FRANCE**
EAU LIBRE *Open*

BRIVE
100% GAILLARDE



BOUTIQUE



Boutique Championnats de France Eau Libre 2026

Bienvenue sur la boutique
événementielle des
Championnats de France Eau
Libre 2026 !

5€ - 20€

Acheter



Commandez dès à présent et jusqu'au 03/06/26
Code promo **PREVENTE**
-10 % sur votre panier



Contact et renseignements : coupeducausse@cnbrive.fr
www.cnbrive.fr





**A SUIVRE GRATUITEMENT ET EN DIRECT
SUR LA PLATEFORME FFNATATION.TV**



**LES PHOTOS DE L'EVENEMENT VOUS SERONT COMMUNIQUEES
DES QUE POSSIBLE**

**N'HESITEZ PAS A PUBLIER LES VOTRES VIA LES RESEAUX
SOCIAUX EN UTILISANT :**

**#EAULIBRE26BRIVE
Club des Nageurs de Brive
#cnbriveofficiel**



**Contact et renseignements : coupeducausse@cnbrive.fr
www.cnbrive.fr**





CHARTE ÉCO-RESPONSABLE



CHARTE FFN ECO RESPONSABILITE



La Fédération Française de Natation est porteuse d'une politique exemplaire de responsabilité sociétale dans son organisation et d'éco-responsabilité pour ses événements. Elle souhaite valoriser la reconnaissance de ses engagements par la signature de la Charte des 15 engagements écoresponsables du ministère des sports (Charte du ministère des sports) et par l'utilisation généralisée de l'outil d'aide à la démarche RSO du mouvement sportif (RSO). Au regard des enjeux climatiques, énergétiques et écologiques, elle souhaite encourager activement un changement durable par la poursuite de ses engagements écoresponsables qui font l'objet de la Charte.

JE LIMITE ET MESURE MON IMPACT ENVIRONNEMENTAL



- » Je m'engage à encourager une alimentation durable et à respecter la saisonnalité des produits
- » Je m'engage à adapter des mobilités durables
- » Je m'engage à réduire des déchets, notamment plastique à usage unique
- » Je m'engage à préserver les sites naturels, espaces verts et biodiversité
- » Je m'engage à préserver des ressources en eau et en énergies en suivant le plan de sobriété énergétique dans le sport

J'AGIS POUR UNE ÉCONOMIE PLUS RESPONSABLE



- » Je m'engage à favoriser les circuits courts
- » Je m'engage et valoriser les producteurs locaux
- » Je m'engage à suivre une politique d'achats responsables
- » Je m'engage à favoriser des partenaires financiers impliqués dans une démarche éco-responsable

JE LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS



- » Je m'engage à contribuer à une société plus inclusive
- » Je m'engage à promouvoir de l'égalité de genre
- » Je m'engage à permettre une accessibilité pour les personnes en situation de handicap

JE SENSIBILISE ET JE FORME A L'ECORESPONSABILITE



- » Je m'engage à une collaboration respectueuse des acteurs du club
- » Je m'engage à mesurer mes actions éco-responsables
- » Je m'engage à proposer des événements qui intègrent les enjeux de l'éco-responsabilité
- » Je m'engage à promouvoir une éducation au développement durable des acteurs du club



PREVENTION DES RISQUES



<https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/>

<https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/controle-des-eaux-de-baignades-en-nouvelle-aquitaine>

Cyanobactéries dans l'eau : quelles mesures de précaution ?

Les Cyanobactéries : qu'est-ce que c'est ?

En période estivale, certaines conditions (teneurs élevées en phosphore – écoulements lents – ensoleillement – apports en azote et en phosphore...) peuvent être à l'origine, sur les rivières et plans d'eau, de prolifération de micro-algues dénommées cyanobactéries en raison de leur couleur généralement bleue.

Certaines cyanobactéries libèrent, en fin de saison chaude (fin de leur cycle de vie), des toxines qui peuvent être à l'origine de troubles pour la santé humaine (diarrhées – troubles digestifs – céphalées – réactions dermatologiques – atteinte du système nerveux et du foie) plus ou moins intenses selon leurs concentrations dans l'eau.

Les animaux sont aussi vulnérables à ces toxines qui peuvent s'avérer mortelles pour eux (petits organismes et ingestion de grande quantité d'eau). A l'inverse, aucun cas mortel humain lié aux cyanobactéries n'a été recensé en France.

Quelles précautions à prendre en présence de cyanobactéries ?

Lorsque ces micro-algues (aspect visqueux dans l'eau) se développent dans l'eau, il est conseillé de limiter les expositions: la baignade, le contact avec l'eau, l'ingestion d'eau ou encore la consommation des poissons sont à éviter à la fois pour les humains et les animaux domestiques.

Une vigilance visuelle des responsables des sites mais aussi des usagers, permet un premier niveau de précaution, mais des analyses de l'eau de sites faisant l'objet d'une surveillance de l'ARS, permettent de quantifier les cellules de cyanobactéries présentes dans l'eau. En Nouvelle-Aquitaine, à partir d'un seuil de 20 000 cellules de cyanobactéries par millilitre, la surveillance de l'eau est renforcée et une information de vigilance est affichée sur les sites de baignade ; à compter de 100 000 cellules de cyanobactéries par millilitre d'eau, la baignade est interdite par mesure de sécurité.

INFORMATION IMPORTANTE :

La température de l'eau et les analyses d'eau sont mises à jour régulièrement sur la page web de l'évènement

<https://www.cnbrive.fr/en-savoir-plus/championnats-de-france-deau-libre-2026-102675>



Contact et renseignements : coupeducausse@cnbrive.fr
www.cnbrive.fr



NOS PARTENAIRES



Merci à ceux qui nous soutiennent !

