

STAGE DE PRÉPARATION CALELLA 26



Du 6 au 10 avril 2026 - Callela - Catalogne
Préparation aux qualifications de fin de saison

INFORMATIONS DU STAGE



DEPART ET RETOUR

Encadrement : Célia SALERE et Mathias LARTIGAUD

- Départ le 06/04 à 8h00 (Maison des sports)
- Prévoir un pique-nique pour le midi
- Retour le 10/04 vers 20h00 (Maison des sports)



PLANNING PREVISIONNEL

Entraînement de 7h30 à 9h30 et de 14h30 à 16h30

Préparation physique de 10h30 à 11h30

Etirements et temps calmes de 16h30 à 19h30



DOCUMENTS ET MATÉRIEL

Prévoir l'ensemble du matériel de natation ainsi que des vêtements de sports d'intérieur et d'extérieur, vêtements chauds et légers et crème solaire.

L'argent de poche est possible.

Documents :

- Carte d'identité ou Passeport
- Carte vitale européenne
- Fiche sanitaire et autorisation de sortie du territoire : <https://www.service-public.gouv.fr/simulateur/calcul/15646-01>



PRIX ET PAIEMENT

400€

Paiement par HelloAsso, fiche de don automatique pour les impôts.

Lien de paiement : <https://urls.fr/h7eCMt>



Pour toute question concernant le paiement, contacter le trésorier : tresorier@cnbrive.fr