

Notre Philosophie

Pratiquer et progresser sans contrainte compétitive.
Se faire plaisir dans une activité sportive portée et moins traumatisante.
Donner le goût de l'effort partagé.

Nos groupes

Swim'Club Ados 1

Pour les moins de 15ans
Formation technique des nageurs aux 4N FINA, aux virages et départs,
Vélocité, Endurance et Coordination
Développement de l'esprit de groupe.

Swim'Club Ados 2

Pour les 15/18ans
Formation technique des nageurs aux 4N FINA, aux virages et départs,
Vélocité, Endurance et Coordination
Développement de l'esprit de groupe.

Swim'Club Apprentissage Ados/adultes

Apprendre à se déplacer sur le dos et sur le ventre,
Apprendre à rentrer dans l'eau
Valider le Sauv'nage.

Swim'Club Perfectionnement Adultes

Formation technique des nageurs aux 4N FINA, aux virages et départs,
Vélocité, Endurance et Coordination
Développement de l'esprit de groupe.

Handinage / Nager Forme Santé

Se perfectionner
Nager sans contraintes
Retrouver la forme

Comment ça marche ?

Le programme Swim'Club, c'est un perfectionnement dans les nages pour une pratique non compétitive alliant plaisir de nager et sport adapté au niveau de chacun. C'est également une passerelle pour ceux souhaitant découvrir la compétition, sur la base du volontariat.

Le Swim'Club, c'est au minimum 2 séances par semaine, en fonction des groupes, du 30 septembre au 27 juin 2020, hors vacances scolaires et jours fériés, pour un tarif annuel de 250€.

Comment s'inscrire ?

Pour les renouvellements : du 1er au 7 Juillet 2019

Venir aux permanences

Choisir le créneau en fonction du niveau

Compléter le dossier immédiatement

Pour les nouvelles inscriptions : 2eme quinzaine de septembre (dates à venir)

Venir aux permanences à la piscine

Passer un test

Choisir le créneau en fonction du niveau

Compléter le dossier immédiatement

Pour les horaires des permanences et des tests, consultez le site internet du CNB : www.cnbrive.fr