

	EVALUATIONS PETITS GAILLARDS
1	Sauter en avant et en arrière du bord et se laisser remonter sans bouger
2	Faire la flèche sur le ventre en comptant jusqu'à 10
3	Faire la flèche sur le dos en comptant jusqu'à 10
4	Faire la flèche sur le côté en comptant jusqu'à 10
5	Passer d'une étoile sur le ventre à une étoile sur le dos, par le côté et inversement
6	Passer d'une étoile sur le ventre à une étoile sur le dos, dans l'axe et inversement
7	Se déplacer 18m sur le ventre avec matériel en soufflant en comptant au moins jusqu'à 5
8	Se déplacer 18m sur le dos avec matériel les oreilles dans l'eau et une parfaite aisance
9	Faire un plongeon canard et attraper un objet entre 1m20 et 1m50

	EVALUATIONS GAILLARDS
1	Faire 4m sur le ventre en passant 1 fois les bras sur les côtés et en se laissant glisser
2	Faire 4m sur le dos en passant 1 fois les bras sur les côtés et en se laissant glisser
3	Faire 25m en battement sur le dos, parfaitement aligné
4	Faire 25m en battement sur le ventre, bras le long du corps, en soufflant jusqu'à 5 et en inspirant des 2 côtés
5	Faire une roulade avant en partant sur le ventre et sur le dos
6	Faire une roulade arrière en partant sur le dos et sur le ventre
7	Nager 25m dos "tic-tac", sans temps morts et avec des battements rapides
8	Nager 25m en crawl, sans temps morts, avec des battements rapides et en inspirant des 2 côtés
9	Plonger du bord et se laisser glisser au moins 5m

	EVALUATIONS SUPERS GAILLARDS
1	Faire un plongeon du plot suivi d'une coulée de 7m à la tête
2	Faire un départ en dos suivi d'une coulée de 3m à la tête
3	Faire 25m en crawl rattrapé 3 temps avec une roulade devant le mur à l'arrivée
4	Faire 25m en crawl opposé 3 temps, avec une roulade devant le mur à l'arrivée
5	Faire 25m en dos opposé, avec une roulade ventrale devant le mur à l'arrivée
6	Faire 25m en ondulations bras le long du corps avec des palmes sur le ventre
7	Faire 25m en ondulations 4 faces en changeant toutes les 4 ondulations
8	Faire 15 secondes d'ondulations verticales avec les palmes, bras croisés
9	Faire 10s de gainage, 10s de coordination, 5 sauts gainés sur un tapis

CONDITIONS DE PASSAGE
Avoir 5 ou + items acquis sur les 9.
Ne pas avoir d'items Non acquis .
Les enfants nés en 2013 et + ne peuvent plus continuer dans le cadre de l'école de natation.
Si ils veulent continuer avec le club ils ont accès au groupe Swim'club Jeunes .
Si la compétition les intéresse ils pourront essayer d'intégrer le groupe Départemental en faisant les tests organisés fin août début septembre
Le passage en Formation s'est fait à l'appréciation de l'entraîneur.