NATATION COURSE

RÈGLEMENT SPORTIF

1er Semestre 2026

LNA

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

AGENCE NATIONALE DU SPORT

RÉGION Nouvelle-Aquitaine

NATATION STORE · ONSHORE · arena · cbp · Crédit Mutuel · Louvre Hotels GROUP · futuroscope

NATATION COURSE

Sommaire

Les catégories	3-4
Les tarifs	5
Le calendrier	6-7
Les qualifications nationales	8-10
le réglement général	11-13
Les officiels	14-15
les compétitions	16

NATATION COURSE

Les catégories

	DAMES au 01 janvier 2026		MESSIEURS au 01 janvier 2026	
AVENIRS	11 ans et moins	2015 et après	11 ans et moins	2015 et après
U12-U13	12 et 13 ans	2014- 2013	12 et 13 ans	2014- 2013
U14-U18	14 à 18 ans	2012 à 2008	14 à 18 ans	2012 à 2008
SÉNIORS	19 ans et plus	2007 et avant	19 ans et plus	2007 et avant

NATATION COURSE

Les catégories

Le chiffre associé au U considère l'âge atteint au cours de l'année et évite ainsi les changements en cours de saison. Le chiffre est donc inclu au U.

<u>Exemple :</u> U16, en 2026 considère tous les nageurs nés en 2010 et après, tous les nageurs de 16 ans et moins.
Ces dispositions auront essentiellement un impact pour la population des ex-Juniors, néo U18.

<u>Exemple des France U18 :</u>
L'accès aux championnats est proscrit aux plus de 18 ans mais totalement ouvert à tous les nageurs de 18 ans et moins.
Ainsi, un 13 ans, s'il réalise un temps de qualification U14, sera qualifié aux France U18 (idem pour les championnats de ligue)

La finale A U18 permet techniquement à un 14 ans d'y participer si sa performance le lui permet.

Les championnats de ligue sont toutes catégories et sont ouverts aux nageurs qui respectent la grille de qualification par année d'âge.

Exemple : un nageur U13 et moins pourra participer à cette compétition si son temps correspond à la grille de qualification U14.

Les Interclubs, la Coupe de France des départements et le championnat de ligue U13 ne seront pas ouvert aux 11 ans et moins car la mention 12-13 ans apparaîtra dans le descriptif de la compétition.

La 2ème phase qualificative pour les championnats de France U13 permet aux U11 et moins de prétendre à se qualifier à condition de respecter la grille de qualification des U12.

NATATION COURSE

Les Tarifs

Engagement individuel	7.00 €
Engagement relais	9,00 €
Pénalité jury par réunion et par officiel manquant	100,00 €
Forfaits* non déclarés individuels	50,00 €

- Vos engagements hors délais : majoration de 100%.

- Tous les engagements validés via extranat sont dû, remboursement uniquement sur présentation d'un certificat médical.

NATATION COURSE

Le calendrier

Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet		
1	J	1 date limite Match Zones	1	D	BRIVE	1	D	U13 ST YRIEX	1	M		1	V	LNA TOUR GRAND PRIX JEAN BOITEUX MÉRIGNAC	1	L		1	M	
2	V		2	L		2	L		2	J		2	S		2	M		2	J	
3	S	2 date limite Juniors/élite	3	M		3	M		3	V		3	D		3	M		3	V	CHPTS LNA ÉTÉ LIMOGES
4	D		4	M		4	M		4	S	LNA CONFÉRENCE LA TESTE / ST LÉONARD NOBLAT	4	L		4	J		4	S	
5	L	3 date limite Elite	5	J		5	J		5	D		5	M		5	V		5	D	
6	M		6	V	MEETING INTERNATIONAL CAMILLE MUFFAT NICE	6	V		6	L	STAGE COLLECTIF RÉGIONAL U14/U15/U16	6	M		6	S	Coupe Nouvelle Aquitaine U13	6	L	4
7	M	4 date limite Open été	7	S		7	S	CHPTS DEP PRINTEMPS	7	M		7	J		7	D		7	M	EUROPEAN AQUATICS Euro Juniors
8	J		8	D		8	D		8	M		8	V		8	L	* Lieu à confirmer	8	M	
9	V	5 date limite Elite 25m	9	L		9	L		9	J		9	S		9	M		9	J	
10	S		10	M		10	M		10	V		10	D		10	M		10	V	
11	D	SÉMINAIRE DES ENTRAINEURS	11	M		11	M		11	S		11	L		11	J		11	S	
12	L		12	J		12	J		12	D		12	M		12	V		12	D	
13	M		13	V		13	V	CHPTS LNA Printemps BRIVE	13	L		13	M		13	S	LNA TOUR POITIERS	13	L	
14	M		14	S		14	S		14	M		14	J		14	D		14	M	
15	J		15	D		15	D		15	M		15	V		15	L		15	M	
16	V		16	L		16	L		16	J		16	S		16	M		16	J	
17	S		17	M		17	M		17	V	Challenge National	17	D		17	M		17	V	CHPTS DE FRANCE Open été
18	D		18	M		18	M		18	S		18	L		18	J		18	S	
19	L		19	J		19	J		19	D		19	M		19	V		19	D	
20	M		20	V		20	V	GIANT OPEN	20	L	2	20	M		20	S	CHPTS DEP ÉTÉ	20	L	
21	M		21	S		21	S		21	M		21	J		21	D		21	M	
22	J		22	D		22	D		22	M		22	V	Challenge National	22	L		22	M	
23	V		23	L		23	L	1	23	J		23	S		23	M		23	J	
24	S		24	M		24	M		24	V		24	D	LNA CHALLENGE U13 POITIERS	24	M		24	V	
25	D		25	M		25	M		25	S	LNA CHALLENGE U13 BORDEAUX	25	L		25	J		25	S	
26	L		26	J		26	J		26	D		26	M	3	26	V		26	D	
27	M		27	V		27	V		27	L		27	M		27	S	CHPTS LNA U13 VILLENAVE D'ORNON	27	L	
28	M		28	S	TROPHÉE LNA	28	S	LNA CHALLENGE U13 LA TESTE	28	M		28	J	CHPTS DE FRANCE U18	28	D		28	M	
29	J					29	D	INTERCLUBS U13	29	M		29	V		29	L	CHPTS DE FRANCE ÉLITE	29	M	
30	V					30	L		30	J		30	S		30	M		30	J	
31	S	LNA TOUR				31	M					31	D					31	V	5

Circuit régional 25M | Circuit régional 50M | Circuit régional 25M U13 | Compétition Ligue | Meeting International | Webconfronatation départementales | Compétition nationale

NATATION COURSE

Le calendrier

- LNA Tour à Brive : qualificatif au Challenge National
- Championnat de ligue printemps à Brive : qualificatif aux échéances nationales (Challenge National-U18-Elite-Open été)
- Challenge National: qualificatif aux championnats de France U18-Elite-Open été
- Webconfront@tion championnat de ligue été Benjamins : qualificatif aux championnats de France U13
- Trophée LNA U13 et moins : qualificatif aux championnats de ligue Benjamins
- Championnat de ligue été à Limoges : qualificatif aux aux échéances nationales (Challenge National-U18-Elite-Open été)
- Meeting labellisés LNA : qualificatifs aux championnats de ligue
- Qualification aux championnats de ligue TC (Brive et Limoges) : La grille est ouverte aux U13 et moins à condition de respecter les temps de qualification U14. Ils seront autorisés à porter la combinaison homologuée.
- Règlement fédéral : https://www.ffnatation.fr/sites/default/files/2025-12/26_VPUB_2.0_0.pdf
- Info : Les épreuves des 800/1500 nl lors des championnats de ligue et des meetings labellisés “ligue”, sont pris en compte pour le classement de la coupe LNA Eau libre (la table de cotation sera diffusée prochainement)

NATATION COURSE

Qualifications Nationales

Championnats de France U13 :

Comment se qualifier :

Le 1er décembre, les 8 premières et 8 premiers U12, les 10 premières et 10 premiers U13 :

- **du Trophée 4 nageur**
- **du Trophée du nageur complet sont automatiquement qualifiés aux championnats de France, avec choix illimité sur l'ensemble des épreuves qui leur sont proposées.**

Le 27/28 Juin 1ère phase qualificative sur RK :
U12 les 18 meilleurs temps et les 12 meilleurs temps sur le 400 Nage libre
U13 les 24 meilleurs temps et les 16 meilleurs temps sur le 400 nage libre, 800 nage libre et le 400 4 nages
Au dernier trimestre, 2ème phase qualificative selon la grille de qualification éditée en septembre ouverte aux U13 et moins

Challenge National : qualificatif aux échéances nationales (U18-Elite-Open été)
Les nageurs qualifiés pour les championnats de France ELITE 2026 ne peuvent pas s'engager.

Comment se qualifier :
Par les championnats nationaux 2025
Par les webconfront@tions des Ligues #1 (2025 & 2026) et #2 (2025)
Par le meeting LNA Tour de Brive

Le Challenge National #1 et le Challenge National #2 seront concaténés en webconfront@tion pour retenir le meilleur résultat de chaque nageur pour chaque épreuve.
Sur ce classement final, les 4 premiers de chaque épreuve, toutes années d'âge confondues, seront qualifiés pour :
les championnats de France Elite et l'Opend'Eté.

NATATION COURSE

Qualifications nationales

Championnats de France U18 *50m*:

Comment se qualifier :

Seront qualifiés les nageurs qui auront réalisé les temps exigés lors des compétitions listées ci-après :
• les championnats nationaux 2025 en grand bassin,
• les championnats de Ligues #1 (2025 & 2026) et #2 (2025),
• le Challenge National #1 d'avril 2026,
• le Circuit FFN des meetings Qualificatifs 2025,

QUALIFICATION VIA FRANCE U18 25m 2025

Les 4 premières et 4 premiers de chaque finale A et de chaque épreuve disputée en classement au temps sont qualifiés, toutes nationalités sportives confondues.
Les U17 en 2025 (nés en 2008 et après) sont concernés par ce dispositif.

Les rankings de chaque épreuve sont interrogés sur toutes les performances réalisées du 1er janvier 2025 au 12 avril 2026 lors des mêmes compétitions listées ci-dessus.
Si et seulement si le nombre de qualifiés AU TEMPS n'atteint pas les Rk renseignés dans la grille des temps exigés, tous les nageurs qui figureront parmi ces Rk le 23 avril seront qualifiés pour les championnats.
Grille de qualifications : lien

Championnats de France U18 25*m*:

Comment se qualifier : sur RK

Les classements pris en compte seront ceux de la saison N en bassin de 50m et par années d'âge, arrêtés au 31 août. Aucun temps en bassin de 25m ne sera considéré.

Championnats de France Elite 25*m*:

Comment se qualifier : sur RK

Les classements pris en compte seront ceux de la saison N en bassin de 50m et par années d'âge, arrêtés au 31 août. Aucun temps en bassin de 25m ne sera considéré.

NATATION COURSE

Qualifications nationales

Championnats de France Elite *50m*:

Comment se qualifier :

RÉALISATION DES TEMPS DE QUALIFICATION
Qualifications du 01/01/2025 au 30/05/2026
QUALIFICATION VIA FRANCE U18 25m 2025 (les 4 premières et 4 premiers de chaque finale A)
Seront qualifiés les nageurs qui auront réalisé les temps exigés lors des compétitions listées ci-après :

- **les championnats nationaux 2025 en grand bassin,**
- **les webconfront@tions des Ligues #1 (2025 & 2026) et #2 (2025),**
- **le Challenge National #1 et #2 2026 (les 4 premières et 4 premiers de chaque épreuve confondue)**
- **le Circuit FFN des meetings Qualificatifs 2025,**

Championnats de France Open été *50m*:

Comment se qualifier :

RÉALISATION DES TEMPS DE QUALIFICATION
Seront qualifiés les nageurs qui auront réalisé les temps exigés lors des compétitions listées ci-après :

- **les championnats nationaux 2025 et 2026 en grand bassin**
- **les Championnats des Ligues #1 et #2 (2025 & 2026),**
- **le Challenge National #1 et #2 2026 (les 4 premières et 4 premiers de chaques épreuves confondues)**
- **le Circuit FFN des meetings Qualificatifs 2025,**

Les rankings de chaque épreuve sont interrogés sur toutes les performances réalisées du 1er janvier 2025 au 5 juillet 2026 lors des mêmes compétitions listées ci-dessus.
Si et seulement si le nombre de qualifiés AU TEMPS n'atteint pas les Rk renseignés dans la grille des temps exigés, tous les nageurs âgés de 14 à 18 ans qui figureront parmi ces Rk le 7 juillet seront qualifiés pour les championnats.
Il ne sera fait appel à aucune liste complémentaire.

NATATION COURSE

Règlement général

- **Forfaits :**

Tous les forfaits devront être déclarés au secrétariat sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. De même dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs doivent déclarer les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis.

- Séries : pénalités si forfait non déclaré 30 minutes avant le début de la réunion sans avis médical.
- Finales : pénalités si forfait non déclaré au plus tard avant la fin de la dernière course des séries sans avis médical.

- **Modification de la composition d'une équipe :**

Lors des compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée au secrétariat au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin à l'aide d'un imprimé prévu à cet effet.

-Composition des Relais : par défaut un relais mixte doit obligatoirement respecter la parité de genre.
Lors de compétitions comportant des relais, le club doit engager sa composition du ou de ses relais sur Extranat.
Les modifications sont permises au secrétariat de la compétition au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin à l'aide d'un imprimé prévu à cet effet. Attention, un relais non conforme entraine une disqualification.

-Chambre d'appel : pour les séries et finales les nageurs doivent se rendre à la chambre d'appel 15mn avant l'horaire déterminé par les responsables de la compétition (horaires consultables sur le programme de la réunion et sur le Live FFN). Aucun appel individuel ne sera fait. Une absence est considérée comme un forfait non déclaré.

NATATION COURSE

Règlement général

- **Barrage :**

Deux sessions de barrage par réunion au milieu et en fin de réunion.
Les deux parties concernées se mettront d'accord pour choisir l'une des deux. Si un barragiste est absent à la chambre d'appel à l'heure convenue, il sera déclaré forfait, le concurrent présent sera alors qualifié ou réserviste selon la nature du barrage disputé.

- **L'utilisation du matériel :**

Il est impératif de respecter le matériel, sortir du bassin hors des plaques de chronométrage et ne pas s'agripper dessus. Il est également interdit de s'asseoir ou de se mettre à califourchon sur les lignes d'eau.
Pendant toute la durée des échauffements, palmes, plaquettes de natation et tubas sont interdits dans le bassin sportif.

- **Finales :**

Outre l'article SW 1.2.3 du Référentiel « Officiel Natation Course », un juge à l'arrivée en chef et des juges à l'arrivée peuvent être utilisés lorsque l'on n'utilise pas d'équipement automatique de classement et/ou un chronométrage électronique.

- **Podiums :**

Deux personnes (juges à l'arrivée) sont chargées par le juge arbitre de rassembler les trois premiers de la course et les conduire au podium à l'issue de l'épreuve.
Deux à trois personnes sont désignées par le délégué de la compétition pour la remise des récompenses, ainsi qu'un(e) photographe pour la publication des photos sur la page fb de la ligue.
Le podium est déclaré « officiel » par le speaker de la compétition en lien direct avec le gestionnaire de la compétition.
Les podiums s'organiseront en fonction des épreuves du programme.

NATATION COURSE

Règlement général

Formes de maillot autorisée pour les catégories U13 et Avenirs :

Pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison) ne seront autorisés en compétition qu'à partir de la catégorie Juniors.

Pour les catégories Avenirs et U13

- ***Pour les filles :***

o Coupe « maillot de bain » autorisé sous réserve de ne pas descendre au–dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées
o Coupe « combinaison » non autorisée
o Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées

- ***Pour les garçons***

o Coupe « slip de bain » autorisée si coutures cousues (piquées)
o Coupe « short de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au–dessous du 1/3 de la cuisse ET si coutures piquées
o Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées
Pour les autres catégories (Juniors, Seniors, Maîtres)
Pas de changement (application du règlement FINA)

ATTENTION : en cas de non respect des règles ci dessus, le nageur ne pourra pas nager

NATATION COURSE

Les officiels

L'organisation des jurys de Natation Course de la FFN était structurée autour de 3 niveaux d'officiels (C, B, A).
Les titres C, B et A restent valides subordonnés au recyclage.

Désormais, les nouveaux titres sont Chronométreur, Juge, Starter, Juge Arbitre.

- Article 1 - Délégué et gestion d'une compétition : Un délégué sera désigné par le bureau de la ligue ainsi que deux personnes, l'une sera chargée de la gestion du chronométrage et l'autre assurera le secrétariat et la remontée des résultats.

- Article 2 - Le Jury de tête : Le jury de tête sera convoqué par la commission régionale des officiels.Il se composera de deux personnes : un Juge Arbitre et un Starter. Ces officiels compteront pour leur club.

- Article 3 - Nombre d'Officiels à fournir suivant les compétitions : Le nombre d'Officiels à fournir dépend du nombre de nageurs engagés pour la compétition.

Les clubs devront engager leurs officiels Chronométreurs, juges, starter, juge arbitre en même temps que les nageurs par le biais d'un lien activé par la ligue, antenne de Talence. Les jeunes officiels sont admis. Le fichier sous format Excel sera remis au juge arbitre désigné à J-2 de la compétition.

- Pré-inscription des officiels :

Il est demandé aux officiels de s'inscrire par l'intermédiaire du site de la ligue avant la date de clôture des engagements des nageurs afin d'organiser au mieux la compétition.

NATATION COURSE

Les officiels

Les clubs devront fournir un minimum d'officiels par réunion :

- **Pour les compétitions avec épreuves individuelles et relais :**

0 Officiel par réunion jusqu'à 3 nageurs engagés
1 Officiel par réunion à partir de 4 et jusqu'à 9 nageurs engagés
2 Officiels par réunion au-delà de 10 nageurs engagés et plus

Ces officiels seront présents pour la journée, même si le club n'a pas de finaliste(s).

Dès l'ouverture des portes, les participants au jury devront se présenter auprès du juge arbitre. Une tenue de couleur blanche, (short, pantalon, t-shirt-polo) est exigée afin de respecter l'unicité vestimentaire. Les officiels doivent assister à la réunion de briefing avant la compétition.

- **Article 5 - Les « Jeunes Officiels » : Les « Jeunes Officiels » pourront se remplacer pour officier à la seule condition qu'ils aient la même qualification Le remplacement devra être validé impérativement par le juge arbitre au début de la réunion.**
- **Article 6 - « Echange » d'Officiel : Un Officiel ne peut pas officier pour un autre club (Interdiction fédérale).**
- **Article 7 : En cas de non-respect de ces dispositions, le club s'acquittera d'une pénalité par réunion et par officiel absent.**

NATATION COURSE

LNA TOUR - Meeting de la Ville de Brive - 31/01 au 01/02

- Bassin 50 mètres - 8 couloirs –Chronométrage automatique
- Date limite des engagements mardi 27 janvier - 23h59
- Catégories : U14 et plus
- Année d'âge : 2012 et +
- Lieu : Brive
- Qualificatif au Challenge National

- Performances insérées dans les classements FFN
- Qualificatif aux Championnats de Ligue
- Compétition ouverte aux nageurs licenciés ayant réalisés les temps de qualification selon la grille correspondante toutes catégories et tous bassins

- Contact : Mathias Lartigaud, directeur sportif, 06.74.31.58.41 , mathias.lartigaud@cnbrive.fr

- Programme et réglement sur le site du club

Club des Nageurs de Brive

Club de natation à Brive Ecole de Natation Françai...

cnbrive.fr

NATATION COURSE

Grille de qualification

Catégories		14 ANS		15 ANS		16 ANS		17 ANS et +	
Epreuves	Sexe	LNA Tour		LNA Tour		LNA Tour		LNA Tour	
	Bassin	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 nage libre	Dames	00:33,58	00:34,28	00:32,90	00:33,60	00:32,54	00:33,24	00:32,09	00:32,79
	Messieurs	00:31,32	00:32,02	00:30,30	00:31,00	00:29,43	00:30,13	00:28,83	00:29,53
100 nage libre	Dames	01:13,57	01:14,77	01:11,41	01:12,61	01:10,67	01:11,87	01:09,80	01:11,00
	Messieurs	01:08,50	01:10,00	01:06,16	01:07,66	01:04,16	01:05,66	01:02,77	01:04,27
200 nage libre	Dames	02:40,54	02:43,44	02:35,28	02:38,18	02:34,06	02:36,96	02:31,37	02:34,27
	Messieurs	02:29,73	02:33,33	02:24,33	02:27,93	02:19,36	02:22,96	02:16,95	02:20,55
400 nage libre	Dames	05:35,50	05:41,70	05:25,94	05:32,14	05:20,84	05:27,04	05:15,77	05:21,97
	Messieurs	05:16,98	05:24,68	05:03,21	05:10,91	04:55,92	05:03,62	04:47,55	04:55,25
800 nage libre	Dames	11:28,40	11:41,30	11:05,60	11:18,50	11:00,79	11:13,69	10:46,82	10:59,72
	Messieurs	10:56,59	11:12,49	10:27,25	10:43,15	10:11,80	10:27,70	09:57,16	10:13,06
1500 nage libre	Dames	22:15,00	22:39,50	21:20,16	21:44,66	21:06,02	21:30,52	20:50,81	21:15,31
	Messieurs	21:02,80	21:32,90	20:01,81	20:31,91	19:26,64	19:56,74	18:57,16	19:27,26
50 dos	Dames	00:38,04	00:39,34	00:37,05	00:38,35	00:36,42	00:37,72	00:36,00	00:37,30
	Messieurs	00:35,70	00:37,20	00:34,18	00:35,68	00:33,06	00:34,56	00:32,18	00:33,68
100 dos	Dames	01:22,72	01:25,02	01:20,76	01:23,06	01:19,33	01:21,63	01:18,00	01:20,30
	Messieurs	01:17,99	01:20,99	01:13,53	01:16,53	01:11,57	01:14,57	01:09,82	01:12,82
200 dos	Dames	02:57,43	03:02,83	02:53,45	02:58,85	02:50,71	02:56,11	02:49,31	02:54,71
	Messieurs	02:49,88	02:56,78	02:39,92	02:46,82	02:35,19	02:42,09	02:31,08	02:37,98
50 brasse	Dames	00:42,96	00:43,66	00:41,71	00:42,41	00:40,95	00:41,65	00:40,48	00:41,18
	Messieurs	00:40,13	00:41,23	00:37,81	00:38,91	00:36,64	00:37,74	00:35,83	00:36,93
100 brasse	Dames	01:33,66	01:35,56	01:30,56	01:32,46	01:29,78	01:31,68	01:29,32	01:31,22
	Messieurs	01:28,05	01:30,55	01:23,67	01:26,17	01:20,25	01:22,75	01:18,19	01:20,69
200 brasse	Dames	03:21,78	03:26,28	03:15,51	03:20,01	03:14,16	03:18,66	03:11,84	03:16,34
	Messieurs	03:12,52	03:18,42	03:01,76	03:07,66	02:53,66	02:59,56	02:50,84	02:56,74
50 papillon	Dames	00:35,94	00:36,54	00:34,88	00:35,48	00:34,39	00:34,99	00:33,93	00:34,53
	Messieurs	00:33,72	00:34,42	00:32,37	00:33,07	00:31,35	00:32,05	00:30,55	00:31,25
100 papillon	Dames	01:21,27	01:22,67	01:18,42	01:19,82	01:17,01	01:18,41	01:16,08	01:17,48
	Messieurs	01:16,03	01:17,43	01:12,59	01:13,99	01:09,92	01:11,32	01:08,41	01:09,81
200 papillon	Dames	03:07,18	03:10,48	02:58,04	03:01,34	02:54,73	02:58,03	02:49,69	02:52,99
	Messieurs	02:53,68	02:56,98	02:42,18	02:45,48	02:38,37	02:41,67	02:34,61	02:37,91
200 4 nages	Dames	03:01,49	03:04,89	02:57,61	03:01,01	02:54,32	02:57,72	02:52,88	02:56,28
	Messieurs	02:51,59	02:55,69	02:43,37	02:47,47	02:38,96	02:43,06	02:34,98	02:39,08
400 4 nages	Dames	06:25,19	06:32,69	06:10,41	06:17,91	06:07,68	06:15,18	06:02,85	06:10,35
	Messieurs	06:02,64	06:11,64	05:47,43	05:56,43	05:36,62	05:45,62	05:30,12	05:39,12

NATATION COURSE

Trophée LNA du 28/02 au 01/03

- Bassin 50 mètres - 8 couloirs –Chronométrage automatique
- Date limite des engagements mardi 24 février - 23h59
- Catégories : U13
- Année d'âge : 2013-2014
- Lieu : St Yriex sur Charente

- Performances insérées dans les classements FFN
- Qualificatif aux Championnats de Ligue
- Compétition ouverte aux nageurs licenciés
- Pas de grille de temps

- Classement au temps, pas de finales
- Médailles aux 3 premiers par année d'âges (2014 / 2013)
- Relais Mixte (2 filles-2 garçons) U13, classements aux temps, médailles aux trois premiers

- Trophée LNA au cumul des points avec les épreuves suivantes :
  - 2014 : 1x50m (Pap) + 1x100m au choix (Dos/Brasse) + 200 nl
  - 2013 : 1x50m au choix (Pap/dos/br) + 400m nl + 200 4n

NATATION COURSE

Programme

SAMEDI AM
4X100 4 NAGES MIXTE
50 PAPILLON D&M
100 DOS D&M
50 BRASSE D&M
100 NAGE LIBRE D&M

DIMANCHE MATIN
200 4 NAGES D&M
50 NAGE LIBRE D&M
100 BRASSE D&M
200 NAGE LIBRE D&M

DIMANCHE AM
4X100 NAGE LIBRE MIXTE
100 PAP D&M
400 NAGE LIBRE D&M
50 DOS D&M

NATATION COURSE

Championnat de ligue Printemps du 13/03 au 15/03

- Bassin 50 mètres - 8 couloirs –Chronométrage automatique
- Date limite des engagements mardi 10 Mars - 23h59
- Catégories : Toutes catégories
- Lieu : Brive
- Performances insérées dans les classements FFN
- Qualificatif au Challenge National - aux championnats de France U18-Elite-Open été
- Compétition ouverte aux nageurs licenciés ayant réalisés les temps de qualification selon la grille correspondante toutes catégories et tous bassins, en N et N-1
- La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves
- Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité
- Les épreuves suivantes : 400 4 nages, 200 papillon et 800 Nage libre ou 1500 Nage libre peuvent être choisies comme course supplémentaire à condition d'avoir un temps de référence dans la base de données fédérales du nageur (pas de AT).

- Finale A TC – Finale B TC - Finale C U14/U15 sur les épreuves 50m et 100m
- Finales A TC - Finale B TC sur tous les 200m et le 400m Nage libre
- Médailles aux trois premiers TC des finales A / *le vainqueur sur chaque finale sera déclaré Champion de ligue TC*
- Médailles aux trois premiers U14/U15 à l'issue des séries du matin / *un titre de champion de ligue U15 sera décerné*
- Epreuves classements aux temps, médailles aux trois premiers toutes catégories et aux trois premiers U14/U15 (récompenses cumulables)

Si un U13 participe aux championnats de ligue TC, il est autorisé à porter une combinaison homologuée selon le règlement appliqué sur cette catégorie.

En dehors des regroupements de Ligues, un nageur licencié dans une Ligue ne pourra pas participer à un championnat d'une autre Ligue à l'exception des nageurs s'entraînant dans un club identifié dans le PPF. Ils devront alors choisir l'une des deux ligues le cas échéant.

NATATION COURSE

Programme

VENDREDI AM
50 Nage libre D&M
50 Brasse D&M
400 4 Nages D&M clt
50 Dos D&M
50 Papillon D&M
800 Nage libre D&M clt
50 Nage libre D&M Finales
50 Brasse D&M Finales
1500 Nage libre D&M
50Dos D&M Finales
50 Papillon D&M Finales

SAMEDI MATIN
400 Nage libre D
100 Papillon M
200 Papillon D
200 4 nages M
100 Brasse D
200 Brasse M
200 Dos D
100 Dos M
100 Nage libre D
200 Nage libre M

SAMEDI AM
400 Nage libre D Finales
100 Papillon M finales
200 Papillon D Finales
200 4 nages M Finales
100 Brasse D Finales
200 Brasse M Finales
200 Dos D Finales
100 Dos M Finales
100 Nage libre D Finales
200 Nage libre M Finales

DIMANCHE MATIN
400 Nage libre M
100 Papillon D
200 Papillon M
200 4 nages D
100 Brasse M
200 Brasse D
200 Dos M
100 Dos D
100 Nage libre M
200 Nage libre D

DIMANCHE AM
400 Nage libre M finales
100 Papillon D finales
200 Papillon M finales
200 4 nages D finales
100 Brasse M finales
200 Brasse D finales
200 Dos M finales
100 Dos D finales
100 Nage libre M finales
200 Nage libre D finales

NATATION COURSE

Grille de qualification

Catégories		U14 (2012)		U15 (2011)		U16 (2010)		U17 et + (2009 et -)	
Epreuves	Sexe	Championnats LNA		Championnats LNA		Championnats LNA		Championnats LNA	
	BASSIN	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 nage libre	Dames	00:30,85	00:31,55	00:30,23	00:30,93	00:29,89	00:30,59	00:29,48	00:30,18
	Messieurs	00:28,77	00:29,47	00:27,83	00:28,53	00:27,03	00:27,73	00:26,48	00:27,18
100 nage libre	Dames	01:07,62	01:08,82	01:05,63	01:06,83	01:04,95	01:06,15	01:04,15	01:05,35
	Messieurs	01:02,93	01:04,43	01:00,77	01:02,27	00:58,94	01:00,44	00:57,66	00:59,16
200 nage libre	Dames	02:27,54	02:30,44	02:22,69	02:25,59	02:21,57	02:24,47	02:19,09	02:21,99
	Messieurs	02:17,52	02:21,12	02:12,56	02:16,16	02:07,98	02:11,58	02:05,76	02:09,36
400 nage libre	Dames	05:08,31	05:14,51	04:59,51	05:05,71	04:54,81	05:01,01	04:50,14	04:56,34
	Messieurs	04:51,14	04:58,84	04:38,47	04:46,17	04:31,76	04:39,46	04:24,05	04:31,75
800 nage libre	Dames	10:32,59	10:45,49	10:11,60	10:24,50	10:07,17	10:20,07	09:54,32	10:07,22
	Messieurs	10:03,07	10:18,97	09:36,07	09:51,97	09:21,85	09:37,75	09:08,37	09:24,27
1500 nage libre	Dames	20:26,80	20:51,30	19:36,33	20:00,83	19:23,31	19:47,81	19:09,31	19:33,81
	Messieurs	19:19,91	19:50,01	18:23,78	18:53,87	17:51,40	18:21,50	17:24,26	17:54,36
50 dos	Dames	00:34,91	00:36,21	00:34,00	00:35,30	00:33,42	00:34,72	00:33,03	00:34,33
	Messieurs	00:32,74	00:34,24	00:31,34	00:32,84	00:30,31	00:31,81	00:29,50	00:31,00
100 dos	Dames	01:15,95	01:18,25	01:14,15	01:16,45	01:12,84	01:15,14	01:11,61	01:13,91
	Messieurs	01:11,54	01:14,54	01:07,44	01:10,44	01:05,64	01:08,64	01:04,02	01:07,02
200 dos	Dames	02:42,88	02:48,28	02:39,21	02:44,61	02:36,69	02:42,09	02:35,40	02:40,80
	Messieurs	02:35,81	02:42,71	02:26,64	02:33,54	02:22,29	02:29,19	02:18,51	02:25,41
50 brasse	Dames	00:39,49	00:40,19	00:38,33	00:39,03	00:37,63	00:38,33	00:37,21	00:37,91
	Messieurs	00:36,85	00:37,95	00:34,71	00:35,81	00:33,64	00:34,74	00:32,89	00:33,99
100 brasse	Dames	01:26,06	01:27,96	01:23,20	01:25,10	01:22,49	01:24,39	01:22,06	01:23,96
	Messieurs	01:20,84	01:23,34	01:16,81	01:19,31	01:13,67	01:16,17	01:11,77	01:14,27
200 brasse	Dames	03:05,36	03:09,86	02:59,59	03:04,09	02:58,35	03:02,85	02:56,22	03:00,72
	Messieurs	02:56,73	03:02,63	02:46,83	02:52,73	02:39,37	02:45,27	02:36,78	02:42,68
50 papillon	Dames	00:33,04	00:33,64	00:32,06	00:32,66	00:31,61	00:32,21	00:31,18	00:31,78
	Messieurs	00:30,98	00:31,68	00:29,74	00:30,44	00:28,80	00:29,50	00:28,06	00:28,76
100 papillon	Dames	01:14,69	01:16,09	01:12,07	01:13,47	01:10,77	01:12,17	01:09,91	01:11,31
	Messieurs	01:09,87	01:11,27	01:06,70	01:08,10	01:04,25	01:05,65	01:02,85	01:04,25
200 papillon	Dames	02:52,02	02:55,32	02:43,61	02:46,91	02:40,56	02:43,86	02:35,92	02:39,22
	Messieurs	02:39,60	02:42,90	02:29,01	02:32,31	02:25,50	02:28,80	02:22,04	02:25,34
200 4 nages	Dames	02:46,78	02:50,18	02:43,20	02:46,60	02:40,17	02:43,57	02:38,85	02:42,25
	Messieurs	02:37,61	02:41,71	02:30,05	02:34,15	02:25,98	02:30,08	02:22,32	02:26,42
400 4 nages	Dames	05:53,94	06:01,44	05:40,33	05:47,83	05:37,82	05:45,32	05:33,37	05:40,88
	Messieurs	05:33,06	05:42,06	05:19,06	05:28,06	05:09,11	05:18,11	05:03,14	05:12,14

NATATION COURSE

LNA CHALLENGE - Meeting de La Teste - 28/03

- Bassin 25 mètres - 6 couloirs –Chronométrage automatique
- Date limite des engagements mardi 24 Mars - 23h59
- Catégories : U13 et moins
- Année d'âge : 2013/2014 et -
- Lieu : Stade Nautique La teste

- Performances insérées dans les classements FFN
- Qualificatif aux Championnats de Ligue
- Compétition ouverte aux nageurs licenciés
- Pas de grille de temps régionale imposée par la ligue

- Contact : Stephane Chef 06-65-32-41-14 / stephanechef@yahoo.fr

- Programme et réglement sur le site du club

Accueil-Ast Natation

Découvrez les programmes aquatiques de l'Ast Natation, une association testerine située sur le Bassin d'Arcachon. Nous proposons des cours de natation, natation artistique, water-polo, et bien plus encore, adaptés à tous les âges et niveaux. No…

astnatation-lateste.fr

NATATION COURSE

LNA CONFÉRENCE - Meeting des Dunes - du 04/04 au 05/04

- Bassin 25 mètres - 6 couloirs –Chronométrage automatique
- Date limite des engagements mardi 31 Mars - 23h59
- Catégories : U13 / U14 et plus
- Année d'âge : 2013 / 2012 et +
- Lieu : Stade Nautique La teste

- Performances insérées dans les classements FFN
- Qualificatif aux Championnats de Ligue
- Compétition ouverte aux nageurs licenciés
- Pas de grille de temps régionale imposée par la ligue

- Contact : Stephane Chef 06-65-32-41-14 / stephanechef@yahoo.fr

- Programme et réglement sur le site du club

Accueil-Ast Natation

Découvrez les programmes aquatiques de l'Ast Natation, une association testerine située sur le Bassin d'Arcachon. Nous proposons des cours de natation, natation artistique, water-polo, et bien plus encore, adaptés à tous les âges et niveaux. No...

astnatation-lateste.fr

NATATION COURSE

LNA CONFÉRENCE - Meeting de la ville de Noblat - du 04/04 au 05/04

- Bassin 25 mètres - 6 couloirs –Chronométrage automatique
- Date limite des engagements mardi 31 Mars - 23h59
- Catégories : U13 / U14 et plus
- Année d'âge : 2013 / 2012 et +
- Lieu : St léonard de Noblat - Espace Aqua Noblat

- Performances insérées dans les classements FFN
- Qualificatif aux Championnats de Ligue
- Compétition ouverte aux nageurs licenciés
- Pas de grille de temps régionale imposée par la ligue

- Contact : Axel Voisard 07-62-19-16-40 / axel.voisard25@gmail.com

- Programme et réglement sur le site du club

NATATION COURSE

LNA CHALLENGE - Meeting Aimé Brouste du 25/04 au 26/04

- Bassin 25 mètres - 8 couloirs –Chronométrage automatique
- Date limite des engagements mardi 21 Avril - 23h59
- Catégories : U13 et moins
- Année d'âge : 2013/2014 et -
- Lieu : Bordeaux Grand Parc

- Performances insérées dans les classements FFN
- Qualificatif aux Championnats de Ligue
- Compétition ouverte aux nageurs livenciés
- Pas de grille de qualification régionale par la ligue

- Contact : Emilie Léglise 06-98-36-24-45 / contact@girondins-natation..com
- Programme et réglement sur le site du club

NATATION COURSE

LNA TOUR - Grand Prix Jean Boiteux du 02/05 au 03/05

- Bassin 50 mètres - 10 couloirs –Chronométrage automatique
- Date limite des engagements mardi 28 Avril - 23h59
- Catégories : U14 et plus
- Lieu : UCPA Stadium Mérignac

- Performances insérées dans les classements FFN
- Qualificatif aux Championnats de Ligue
- Compétition ouverte aux nageurs licenciés ayant réalisés les temps de qualification selon la grille correspondante toutes catégories et tous bassins
- La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves
- Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité

- Contact : Bruno Rouanoux 06-32-66-79-79 / contact@girondins-natation.com

- Programme et réglement sur le site du club

NATATION COURSE

Grille de qualification

Catégories		14 ANS		15 ANS		16 ANS		17 ANS et +	
Epreuves	Sexe	LNA Tour		LNA Tour		LNA Tour		LNA Tour	
	Bassin	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 nage libre	Dames	00:33,58	00:34,28	00:32,90	00:33,60	00:32,54	00:33,24	00:32,09	00:32,79
	Messieurs	00:31,32	00:32,02	00:30,30	00:31,00	00:29,43	00:30,13	00:28,83	00:29,53
100 nage libre	Dames	01:13,57	01:14,77	01:11,41	01:12,61	01:10,67	01:11,87	01:09,80	01:11,00
	Messieurs	01:08,50	01:10,00	01:06,16	01:07,66	01:04,16	01:05,66	01:02,77	01:04,27
200 nage libre	Dames	02:40,54	02:43,44	02:35,28	02:38,18	02:34,06	02:36,96	02:31,37	02:34,27
	Messieurs	02:29,73	02:33,33	02:24,33	02:27,93	02:19,36	02:22,96	02:16,95	02:20,55
400 nage libre	Dames	05:35,50	05:41,70	05:25,94	05:32,14	05:20,84	05:27,04	05:15,77	05:21,97
	Messieurs	05:16,98	05:24,68	05:03,21	05:10,91	04:55,92	05:03,62	04:47,55	04:55,25
800 nage libre	Dames	11:28,40	11:41,30	11:05,60	11:18,50	11:00,79	11:13,69	10:46,82	10:59,72
	Messieurs	10:56,59	11:12,49	10:27,25	10:43,15	10:11,80	10:27,70	09:57,16	10:13,06
1500 nage libre	Dames	22:15,00	22:39,50	21:20,16	21:44,66	21:06,02	21:30,52	20:50,81	21:15,31
	Messieurs	21:02,80	21:32,90	20:01,81	20:31,91	19:26,64	19:56,74	18:57,16	19:27,26
50 dos	Dames	00:38,04	00:39,34	00:37,05	00:38,35	00:36,42	00:37,72	00:36,00	00:37,30
	Messieurs	00:35,70	00:37,20	00:34,18	00:35,68	00:33,06	00:34,56	00:32,18	00:33,68
100 dos	Dames	01:22,72	01:25,02	01:20,76	01:23,06	01:19,33	01:21,63	01:18,00	01:20,30
	Messieurs	01:17,99	01:20,99	01:13,53	01:16,53	01:11,57	01:14,57	01:09,82	01:12,82
200 dos	Dames	02:57,43	03:02,83	02:53,45	02:58,85	02:50,71	02:56,11	02:49,31	02:54,71
	Messieurs	02:49,88	02:56,78	02:39,92	02:46,82	02:35,19	02:42,09	02:31,08	02:37,98
50 brasse	Dames	00:42,96	00:43,66	00:41,71	00:42,41	00:40,95	00:41,65	00:40,48	00:41,18
	Messieurs	00:40,13	00:41,23	00:37,81	00:38,91	00:36,64	00:37,74	00:35,83	00:36,93
100 brasse	Dames	01:33,66	01:35,56	01:30,56	01:32,46	01:29,78	01:31,68	01:29,32	01:31,22
	Messieurs	01:28,05	01:30,55	01:23,67	01:26,17	01:20,25	01:22,75	01:18,19	01:20,69
200 brasse	Dames	03:21,78	03:26,28	03:15,51	03:20,01	03:14,16	03:18,66	03:11,84	03:16,34
	Messieurs	03:12,52	03:18,42	03:01,76	03:07,66	02:53,66	02:59,56	02:50,84	02:56,74
50 papillon	Dames	00:35,94	00:36,54	00:34,88	00:35,48	00:34,39	00:34,99	00:33,93	00:34,53
	Messieurs	00:33,72	00:34,42	00:32,37	00:33,07	00:31,35	00:32,05	00:30,55	00:31,25
100 papillon	Dames	01:21,27	01:22,67	01:18,42	01:19,82	01:17,01	01:18,41	01:16,08	01:17,48
	Messieurs	01:16,03	01:17,43	01:12,59	01:13,99	01:09,92	01:11,32	01:08,41	01:09,81
200 papillon	Dames	03:07,18	03:10,48	02:58,04	03:01,34	02:54,73	02:58,03	02:49,69	02:52,99
	Messieurs	02:53,68	02:56,98	02:42,18	02:45,48	02:38,37	02:41,67	02:34,61	02:37,91
200 4 nages	Dames	03:01,49	03:04,89	02:57,61	03:01,01	02:54,32	02:57,72	02:52,88	02:56,28
	Messieurs	02:51,59	02:55,69	02:43,37	02:47,47	02:38,96	02:43,06	02:34,98	02:39,08
400 4 nages	Dames	06:25,19	06:32,69	06:10,41	06:17,91	06:07,68	06:15,18	06:02,85	06:10,35
	Messieurs	06:02,64	06:11,64	05:47,43	05:56,43	05:36,62	05:45,62	05:30,12	05:39,12

NATATION COURSE

LNA Challenge - Meeting Christian Leteuré du 23/05 au 25/05

- Bassin 25 mètres - 6 couloirs –Chronométrage automatique
- Date limite des engagements mardi 19 Mai - 23h59
- Catégories : U13 et moins
- Année d'âge : 2013 / 2014 et moins
- Lieu : Poitiers

- Performances insérées dans les classements FFN
- Qualificatif aux Championnats de Ligue
- Compétition ouverte aux nageurs licenciés
- Pas de grille régionale imposée par la ligue

- Contact : Erika Blain 07 57 77 18 29 / Erika.blain@stade-poitevin-natation.fr

- Programme et réglement sur le site du club

NATATION COURSE

Coupe Nouvelle Aquitaine des départements du 06 au 07/06

- 25 mètres - 6 couloirs –Chronométrage automatique
- Date limite des engagements mardi 02 juin - 23h59
- Catégories : U12-U13
- Année d'âge : 2014-2013
- Equipes de 10 nageuseset 10 nageurs composées avec maximum 5 13 ans
- Lieu : Périgueux
- Performances insérées dans les classements FFN
- Qualificatif à la finale nationale de la Coupe de France des département
- Compétition par équipe de 10 nageurs et 10 nageuses
- Médailles et Coupes aux trois premières équipes Dames, Messieurs et Mixte

Il sera également possible de regrouper les forces de plusieurs départements pour constituer une seule équipe. Ce seront alors les résultats de cette équipe, engagée sous bannière spécifique, qui seront intégrés à la compétition virtuelle, et classée avec l'ensemble des autres départements.

Une épreuve pourra être organisée pour les remplaçants de chaque équipe (course(s) exclusivement individuelle(s) à déterminer lors de la réunion technique).

Règlement de la compétition :

Chaque nageur s'engagera sur UNE épreuve individuelle.
Chaque nageur devra participer au relais 10 x 50 nage libre ET au relais 10 x 100 nage libre.
Les relais 4 x 50 4 nages et 4 x 100 4 nages seront composés par HUIT nageurs différents.
Huit nageurs devront ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais, deux nageurs devront disputer une épreuve individuelle et deux relais.

NATATION COURSE

Programme

SAMEDI APRÈS-MIDI	DIMANCHE MATIN
10X50 Nage libre D&M	10X100 Nage LibreD&M
200 4 nages Messieurs	200 4 nages Dames
400 4 nages Dames	400 4 nages Messieurs
200 Papillon Messieurs	50 Papillon D&M
50 Brasse D&M	200 Brasse D&M
200 Papillon Dames	50 Dos D&M
200 Dos M&D	400 Nage libre Dames
400 Nage libre Messieurs	200 Nage Libre Messieurs
200 Nage Libre Dames	4X100 4 nages D&M
4X50 4 nages M&D	

NATATION COURSE

LNA TOUR - Sprinter autrement du 13/06 au 14/06

- Bassin 50 mètres - 8 couloirs –Chronométrage automatique
- Date limite des engagements mardi 9 Juin - 23h59
- Catégories : U14 et plus
- Année d'âge : 2012 et +
- Lieu : Poitiers

- Performances insérées dans les classements FFN
- Qualificatif aux Championnats de Ligue
- Compétition ouverte aux nageurs licenciés

- Contact : Erika Blain 07 57 77 18 29 / Erika.blain@stade-poitevin-natation.fr

- Programme et réglement sur le site du club

NATATION COURSE

Grille de qualification

Catégories		14 ANS		15 ANS		16 ANS		17 ANS et +	
Epreuves	Sexe	LNA Tour		LNA Tour		LNA Tour		LNA Tour	
	Bassin	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 nage libre	Dames	00:33,58	00:34,28	00:32,90	00:33,60	00:32,54	00:33,24	00:32,09	00:32,79
	Messieurs	00:31,32	00:32,02	00:30,30	00:31,00	00:29,43	00:30,13	00:28,83	00:29,53
100 nage libre	Dames	01:13,57	01:14,77	01:11,41	01:12,61	01:10,67	01:11,87	01:09,80	01:11,00
	Messieurs	01:08,50	01:10,00	01:06,16	01:07,66	01:04,16	01:05,66	01:02,77	01:04,27
200 nage libre	Dames	02:40,54	02:43,44	02:35,28	02:38,18	02:34,06	02:36,96	02:31,37	02:34,27
	Messieurs	02:29,73	02:33,33	02:24,33	02:27,93	02:19,36	02:22,96	02:16,95	02:20,55
400 nage libre	Dames	05:35,50	05:41,70	05:25,94	05:32,14	05:20,84	05:27,04	05:15,77	05:21,97
	Messieurs	05:16,98	05:24,68	05:03,21	05:10,91	04:55,92	05:03,62	04:47,55	04:55,25
800 nage libre	Dames	11:28,40	11:41,30	11:05,60	11:18,50	11:00,79	11:13,69	10:46,82	10:59,72
	Messieurs	10:56,59	11:12,49	10:27,25	10:43,15	10:11,80	10:27,70	09:57,16	10:13,06
1500 nage libre	Dames	22:15,00	22:39,50	21:20,16	21:44,66	21:06,02	21:30,52	20:50,81	21:15,31
	Messieurs	21:02,80	21:32,90	20:01,81	20:31,91	19:26,64	19:56,74	18:57,16	19:27,26
50 dos	Dames	00:38,04	00:39,34	00:37,05	00:38,35	00:36,42	00:37,72	00:36,00	00:37,30
	Messieurs	00:35,70	00:37,20	00:34,18	00:35,68	00:33,06	00:34,56	00:32,18	00:33,68
100 dos	Dames	01:22,72	01:25,02	01:20,76	01:23,06	01:19,33	01:21,63	01:18,00	01:20,30
	Messieurs	01:17,99	01:20,99	01:13,53	01:16,53	01:11,57	01:14,57	01:09,82	01:12,82
200 dos	Dames	02:57,43	03:02,83	02:53,45	02:58,85	02:50,71	02:56,11	02:49,31	02:54,71
	Messieurs	02:49,88	02:56,78	02:39,92	02:46,82	02:35,19	02:42,09	02:31,08	02:37,98
50 brasse	Dames	00:42,96	00:43,66	00:41,71	00:42,41	00:40,95	00:41,65	00:40,48	00:41,18
	Messieurs	00:40,13	00:41,23	00:37,81	00:38,91	00:36,64	00:37,74	00:35,83	00:36,93
100 brasse	Dames	01:33,66	01:35,56	01:30,56	01:32,46	01:29,78	01:31,68	01:29,32	01:31,22
	Messieurs	01:28,05	01:30,55	01:23,67	01:26,17	01:20,25	01:22,75	01:18,19	01:20,69
200 brasse	Dames	03:21,78	03:26,28	03:15,51	03:20,01	03:14,16	03:18,66	03:11,84	03:16,34
	Messieurs	03:12,52	03:18,42	03:01,76	03:07,66	02:53,66	02:59,56	02:50,84	02:56,74
50 papillon	Dames	00:35,94	00:36,54	00:34,88	00:35,48	00:34,39	00:34,99	00:33,93	00:34,53
	Messieurs	00:33,72	00:34,42	00:32,37	00:33,07	00:31,35	00:32,05	00:30,55	00:31,25
100 papillon	Dames	01:21,27	01:22,67	01:18,42	01:19,82	01:17,01	01:18,41	01:16,08	01:17,48
	Messieurs	01:16,03	01:17,43	01:12,59	01:13,99	01:09,92	01:11,32	01:08,41	01:09,81
200 papillon	Dames	03:07,18	03:10,48	02:58,04	03:01,34	02:54,73	02:58,03	02:49,69	02:52,99
	Messieurs	02:53,68	02:56,98	02:42,18	02:45,48	02:38,37	02:41,67	02:34,61	02:37,91
200 4 nages	Dames	03:01,49	03:04,89	02:57,61	03:01,01	02:54,32	02:57,72	02:52,88	02:56,28
	Messieurs	02:51,59	02:55,69	02:43,37	02:47,47	02:38,96	02:43,06	02:34,98	02:39,08
400 4 nages	Dames	06:25,19	06:32,69	06:10,41	06:17,91	06:07,68	06:15,18	06:02,85	06:10,35
	Messieurs	06:02,64	06:11,64	05:47,43	05:56,43	05:36,62	05:45,62	05:30,12	05:39,12

NATATION COURSE

Championnat de ligue été du 27/06 au 28/06

- Bassin 50 mètres - 8 couloirs –Chronométrage automatique
- Date limite des engagements mardi 24 juin - 23h59
- Catégories : U12-U13
- Année d'âge : 2014-2013
- Lieu : Villenave d'Ornon
- Performances insérées dans les classements FFN
- Qualificatif au championnat de France U13
- Compétition ouverte aux nageurs licenciés ayant réalisés les temps de qualification selon la grille correspondante toutes catégories et tous bassins
- La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves
- Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité
- Classement au temps, toutes catégories
- Médailles aux trois premiers U12/U13

Le vainqueur de chaque épreuve sera déclaré « Champion de Ligue U13 »

Trophées U13
Le 1 juin, les 8 premières et 8 premiers U12, les 10 premières et 10 premiers U13 :
• du Trophée 4 nageur,
• du Trophée du nageur complet
sont automatiquement qualifiés aux championnats de France, avec choix illimité sur l'ensemble des épreuves qui leur sont proposées.

En dehors des regroupements de Ligues, un nageur licencié dans une Ligue ne pourra pas participer à un championnat d'une autre Ligue à l'exception des nageurs s'entraînant dans un club identifié dans le PPF. Ils devront alors choisir l'une des deux ligues le cas échéant.

NATATION COURSE

Programme

Samedi		Dimanche	
MATIN	APRÈS-MIDI	MATIN	APRÈS-MIDI
800 Nage libre Dames*	400 Nage libre Messieurs	800 Nage libre Messieurs*	400 Nage libre Dames
100 papillon Messieurs	50 Dos Dames	100 Papillon Dames	50 Dos Messieurs
200 Dos Dames	200 Papillon Messieurs*	200 Dos Messieurs	200 Papillon Dames*
200 Nage libre Messieurs	200 4 nages Dames	200 Nage libre Dames	200 4 nages Messieurs
50 Brasse Dames	50 Nage libre Messieurs	50 Brasse Messieurs	50 Nage libre Dames
100 dos Messieurs	200 Brasse Dames	100 Dos Dames	200 Brasse Messieurs
100 Nage libre Dames	400 4 nages Messieurs*	100 Nage libre Messieurs	400 4 nages Dames*
	50 Papillon Dames		50 Papillon Messieurs
	100 Brasse Messieurs		100 Brasse Dames

- Epreuves seulement pour les U13

NATATION COURSE

Grille de qualification

PUBLICATION LE 27 AVRIL 2026

NATATION COURSE

Championnat de ligue été du 03/07 au 5/07

- Bassin 50 mètres - 8 couloirs –Chronométrage automatique
- Date limite des engagements mardi 10 Mars - 23h59
- Catégories : Toutes catégories
- Lieu : Brive
- Performances insérées dans les classements FFN
- Qualificatif au Challenge National - aux championnats de France U18-Elite-Open été
- Compétition ouverte aux nageurs licenciés ayant réalisés les temps de qualification selon la grille correspondante toutes catégories et tous bassins, en N et N-1
- La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves
- Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité
- Les épreuves suivantes : 400 4 nages, 200 papillon et 800 Nage libre ou 1500 Nage libre peuvent être choisies comme course supplémentaire à condition d'avoir un temps de référence dans la base de données fédérales du nageur (pas de AT).

- Finale A TC – Finale B TC - Finale C U14/U15 sur les épreuves 50m et 100m
- Finales A TC - Finale B TC sur tous les 200m et le 400m Nage libre
- Médailles aux trois premiers TC des finales A / *le vainqueur sur chaque finale sera déclaré Champion de ligue TC*
- Médailles aux trois premiers U14/U15 à l'issue des séries du matin / *un titre de champion de ligue U15 sera décerné*
- Epreuves classements aux temps, médailles aux trois premiers toutes catégories et aux trois premiers U14/U15 (récompenses cumulables)

Si un U13 participe aux championnats de ligue TC, il est autorisé à porter une combinaison homologuée selon le règlement appliqué sur cette catégorie.

En dehors des regroupements de Ligues, un nageur licencié dans une Ligue ne pourra pas participer à un championnat d'une autre Ligue à l'exception des nageurs s'entraînant dans un club identifié dans le PPF. Ils devront alors choisir l'une des deux ligues le cas échéant.

NATATION COURSE

Programme

VENDREDI AM
50 Nage libre D&M
50 Brasse D&M
400 4 Nages D&M clt
50 Dos D&M
50 Papillon D&M
800 Nage libre D&M clt
50 Nage libre D&M Finales
50 Brasse D&M Finales
1500 Nage libre D&M
50Dos D&M Finales
50 Papillon D&M Finales

SAMEDI MATIN
400 Nage libre D
100 Papillon M
200 Papillon D
200 4 nages M
100 Brasse D
200 Brasse M
200 Dos D
100 Dos M
100 Nage libre D
200 Nage libre M

SAMEDI AM
400 Nage libre D Finales
100 Papillon M finales
200 Papillon D Finales
200 4 nages M Finales
100 Brasse D Finales
200 Brasse M Finales
200 Dos D Finales
100 Dos M Finales
100 Nage libre D Finales
200 Nage libre M Finales

DIMANCHE MATIN
400 Nage libre M
100 Papillon D
200 Papillon M
200 4 nages D
100 Brasse M
200 Brasse D
200 Dos M
100 Dos D
100 Nage libre M
200 Nage libre D

DIMANCHE AM
400 Nage libre M finales
100 Papillon D finales
200 Papillon M finales
200 4 nages D finales
100 Brasse M finales
200 Brasse D finales
200 Dos M finales
100 Dos D finales
100 Nage libre M finales
200 Nage libre D finales

NATATION COURSE

Grille de qualification

Catégories		U14 (2012)		U15 (2011)		U16 (2010)		U17 et + (2009 et -)	
Epreuves	Sexe	Championnats LNA		Championnats LNA		Championnats LNA		Championnats LNA	
	BASSIN	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 nage libre	Dames	00:30,85	00:31,55	00:30,23	00:30,93	00:29,89	00:30,59	00:29,48	00:30,18
	Messieurs	00:28,77	00:29,47	00:27,83	00:28,53	00:27,03	00:27,73	00:26,48	00:27,18
100 nage libre	Dames	01:07,62	01:08,82	01:05,63	01:06,83	01:04,95	01:06,15	01:04,15	01:05,35
	Messieurs	01:02,93	01:04,43	01:00,77	01:02,27	00:58,94	01:00,44	00:57,66	00:59,16
200 nage libre	Dames	02:27,54	02:30,44	02:22,69	02:25,59	02:21,57	02:24,47	02:19,09	02:21,99
	Messieurs	02:17,52	02:21,12	02:12,56	02:16,16	02:07,98	02:11,58	02:05,76	02:09,36
400 nage libre	Dames	05:08,31	05:14,51	04:59,51	05:05,71	04:54,81	05:01,01	04:50,14	04:56,34
	Messieurs	04:51,14	04:58,84	04:38,47	04:46,17	04:31,76	04:39,46	04:24,05	04:31,75
800 nage libre	Dames	10:32,59	10:45,49	10:11,60	10:24,50	10:07,17	10:20,07	09:54,32	10:07,22
	Messieurs	10:03,07	10:18,97	09:36,07	09:51,97	09:21,85	09:37,75	09:08,37	09:24,27
1500 nage libre	Dames	20:26,80	20:51,30	19:36,33	20:00,83	19:23,31	19:47,81	19:09,31	19:33,81
	Messieurs	19:19,91	19:50,01	18:23,78	18:53,87	17:51,40	18:21,50	17:24,26	17:54,36
50 dos	Dames	00:34,91	00:36,21	00:34,00	00:35,30	00:33,42	00:34,72	00:33,03	00:34,33
	Messieurs	00:32,74	00:34,24	00:31,34	00:32,84	00:30,31	00:31,81	00:29,50	00:31,00
100 dos	Dames	01:15,95	01:18,25	01:14,15	01:16,45	01:12,84	01:15,14	01:11,61	01:13,91
	Messieurs	01:11,54	01:14,54	01:07,44	01:10,44	01:05,64	01:08,64	01:04,02	01:07,02
200 dos	Dames	02:42,88	02:48,28	02:39,21	02:44,61	02:36,69	02:42,09	02:35,40	02:40,80
	Messieurs	02:35,81	02:42,71	02:26,64	02:33,54	02:22,29	02:29,19	02:18,51	02:25,41
50 brasse	Dames	00:39,49	00:40,19	00:38,33	00:39,03	00:37,63	00:38,33	00:37,21	00:37,91
	Messieurs	00:36,85	00:37,95	00:34,71	00:35,81	00:33,64	00:34,74	00:32,89	00:33,99
100 brasse	Dames	01:26,06	01:27,96	01:23,20	01:25,10	01:22,49	01:24,39	01:22,06	01:23,96
	Messieurs	01:20,84	01:23,34	01:16,81	01:19,31	01:13,67	01:16,17	01:11,77	01:14,27
200 brasse	Dames	03:05,36	03:09,86	02:59,59	03:04,09	02:58,35	03:02,85	02:56,22	03:00,72
	Messieurs	02:56,73	03:02,63	02:46,83	02:52,73	02:39,37	02:45,27	02:36,78	02:42,68
50 papillon	Dames	00:33,04	00:33,64	00:32,06	00:32,66	00:31,61	00:32,21	00:31,18	00:31,78
	Messieurs	00:30,98	00:31,68	00:29,74	00:30,44	00:28,80	00:29,50	00:28,06	00:28,76
100 papillon	Dames	01:14,69	01:16,09	01:12,07	01:13,47	01:10,77	01:12,17	01:09,91	01:11,31
	Messieurs	01:09,87	01:11,27	01:06,70	01:08,10	01:04,25	01:05,65	01:02,85	01:04,25
200 papillon	Dames	02:52,02	02:55,32	02:43,61	02:46,91	02:40,56	02:43,86	02:35,92	02:39,22
	Messieurs	02:39,60	02:42,90	02:29,01	02:32,31	02:25,50	02:28,80	02:22,04	02:25,34
200 4 nages	Dames	02:46,78	02:50,18	02:43,20	02:46,60	02:40,17	02:43,57	02:38,85	02:42,25
	Messieurs	02:37,61	02:41,71	02:30,05	02:34,15	02:25,98	02:30,08	02:22,32	02:26,42
400 4 nages	Dames	05:53,94	06:01,44	05:40,33	05:47,83	05:37,82	05:45,32	05:33,37	05:40,88
	Messieurs	05:33,06	05:42,06	05:19,06	05:28,06	05:09,11	05:18,11	05:03,14	05:12,14

NATATION COURSE

PLUS D'INFOS

Grégory Beckmann

etr.natation@ffnatationlna.fr

Guillaume Merle

natation@ffnatationlna.fr